

## OPERATION AV ÅDERBRÅCK

Insufficiens i venerna leder till att ventrycket ökar. Det kan orsaka åderbråck, förändringar i huden och underhudsvävnaderna. Insufficiens orsakar förutom åderbråck svullnad, eksem, pigmentering och förtunning av huden på underbenet och vristen.

**Operation** Operation av åderbråck görs vanligtvis i **ryggbedövning**. Vid operationen avlägsnas benets stora ytliga ven och dess sidovener som har tydliga åderbråck.

**Smärtvård** Operationssår på benet är inte vanligtvis smärtsamma, men såret i lumsken orsakar smärta. Ta **regelbundet smärtmedicin** under några dagar.

**Sårvård** Ifall du har ett operationssår i lumsken duscha såret följande dag och där efter dagligen.

Efter operationen förbinds det opererade benet med struva-strumpa.

### Förband med struva

Struva ger den rätta kompressionen (35 mmHg). Den förhindrar blåmärken och svullnad. Struva-strumpan används 3-5 dygn (kan hållas 1 vecka), varefter den tas bort där hemma. Därefter kan sårdynan avlägsnas och benet duschas. Efter det användes stödstrumpan du har skaffat. Stödstrumpan används, från några veckor till månader eller regelbundet. Innan man sätter stödstrumpan på, bör benet vara i höjt läge 15 minuter.

**Struva-strumpan bör returneras i kuvert, till operationsavdelningen.** Man behöver inte tvätta strumpan hemma, sjukhuset sköter tvätten.

Styggen avlägsnas vid närmaste rådgivning, hälsocentralen eller arbetshälsovård.

**Fortsatt vård** Man får röra sig normalt dagen efter operationen. Daglig motion skyndar på tillfrisknandet. Tyngre motion och arbete kan påbörjas ca 3 veckor efter operationen.

Håll benen ofta i höjt läge. Undvik längre stillastående och sittande.

Sjukledigheten är vanligtvis 2-3 veckor beroende på arbetet.

Efter operationen förekommer det ofta blåmärken, mindre smärtsamma knölar och känselstörningar i benet. Så länge som det förekommer blåmärken, bör man undvika att bada bastu. På insidan av låret och underbenet där venen har avlägsnats kan det förekomma hårda områden under huden. Området läker inom ca 2 månader.

Efter åderbråcksoperation finns det risk för nervskador i vristen, vilket ger lokal smärta och känslolöshet i fotbladets yttre sida.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.