

## OPERATION AV AXELLEDEN (BANKART)

Axelleden är den mest rörliga leden, axelleden stöds med ett komplicerat system av ledband och ledkapsel stödvävnader. Ifall luxation av axeln sker (kommer bort från leden), kan stödvävnaderna skadas och förorsaka återkommande luxationer. Dessutom förekommer känslan av att axelleden inte håller, armen blir plötsligt slapp på grund av att axeln delvis kommer bort ur leden.

### Åtgärd

Operationen som görs efter luxation av axelleden utförs i narkos och/eller bedövning. För det mesta görs ingreppet endoskopiskt via små hål. De skadade stödvävnaderna fixeras med s.k. trådankare.

### Smärtvård

Plexusbedövningen verkar flera timmar, ofta ända till kvällen. Regelbunden smärtmedicinering håller smärtan under kontroll. Kalla omslag och höjt läge hjälper också vid smärtvården.

### Sårvård

Sårförbanden avlägsnas efter 2 dagar och man får duscha. Stygnen avlägsnas vid hälsocentralen eller arbetshälsovården. Man kan bada bastu dagen efter stygn borttagningen.

### Fortsatt vård

#### Fysioterapi

Håll opererade armen i armslingan (lindad runt kroppen) i tre veckor. Rör på fingrarna, handleden och armbågsleden utan att för den skull röra på axelleden.

Efter fyra veckor kan axelledens pendulum rörelser påbörjas.

Efter fem veckor kan armen lyftas med egen muskelkraft till vågrätt läge.

Efter sex veckor kan armen röras utåt. Mitella bör användas sammanlagt 6 veckor efter operation, för att minska smärtan.

Efterkontroll hos läkaren är ca 6 veckor efter operationen. Sjukledigheten är 2-3 månader, beroende på arbetets art.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.