

## BURSECTOMI (RENGÖRING AV LEDPÅSEN)

När utrymmet under skulderbladkammens utskott blir för trångt, orsakas skavning mot senorna i axeln. Senorna blir inflammerade och orsakar smärta i vila och vid belastning och kan ofta orsaka begränsning av rörelse förmågan.

Den vanligaste vårdformen är axelns rörelseterapi, axelns inre och yttre muskler förstärks. Ifall önskat resultat inte uppnås, görs operation var man rengör ledpåsen.

### Operation

Operationen görs i narkos eller plexusbedövning med artroskop. Vid ingreppet putsas ledpåsen.

### Smärtvård

Plexusbedövningen räcker flera timmar. I operationens slutskede sätts en liten kateter in i axeln och kopplas till en smärtpump. Pumpen hålls på plats i 2 dygn, varefter den kan avlägsnas hemma (se föreskrift).

**Regelbunden** smärtmedicinering håller smärtan under kontroll. **Kalla omslag** och **höjt läge** i sängen, hjälper också vid smärta.

### Sårvård

I samband med borttagning av smärtpumpen, kan sårförbanden avlägsnas. Följande dag kan man duscha. Stygnen avlägsnas vid hälsocentralen eller arbetshälsovården. Bastu är tillåtet 1 dygn efter stygnborttagningen.

### Fortsatt vård

#### Fysioterapi

För att minska på smärtan efter operationen håll armen i mitella 1-2 dagar efter ingreppet. Det är viktigt att genast påbörja axelns träningsprogram och öka rörelserna småningom, så mycket som smärtan tillåter.

Rörelserna påbörjas med pendulum rörelser och med lyftning av den opererade armen (stöd med andra handen).

Rörelserna utförs gradvis med egen muskelkraft under 2-3 veckors tid, så mycket som smärtan tillåter. Rörelsevidden utökas småningom tills rörelserna blir normala.

Operationens slutresultat beror mycket på hur flitigt man själv tränar axelleden. Efter 4-8 veckor borde rörelsevidden vara normal. **Axelns slutliga tillfrisknande tar flera månader i anspråk.**

**Eftergranskning** ordnas vid behov, 6-7 veckor efter ingreppet, hos egna arbetshälsovården.

**Sjukledigheten** är 4-6 veckor beroende på arbetet.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.