

OPERATION AV BINDVÄVSSJUKDOM I HANDFLATAN

Dupuytren's contractur är en bindvävssjukdom i handflatan, som småningom leder till att ett eller flera fingrar inte kan sträckas helt. Besväret uppstår utan någon speciell yttre orsak. Oftast berörs ring- och lillfingret, ibland på båda händer. Operation görs bäst innan tillståndet är riktigt besvärligt.

Operation

Ingreppet görs i **plexus- eller lokalbedövning**, där den förtjockade bindväven avlägsnas noggrant, så att fingret kan sträckas. Om tillståndet bestått mycket länge, finns en risk att slutresultatet inte är perfekt.

Smärtvård

Sårsmärta förekommer vanligtvis de första dagarna efter ingreppet. Använd den värkmedicin du brukar ta. Håll handen i höjt läge, det minskar svullnad och smärta.

Sårvård

Håll handen i mitella 2 dagar. Förbandet hålls 1 vecka och skyddas i samband med dusch. Efter att förbandet tagits bort får också handen duschas.

Stygnen tas bort efter 2 veckor vid hälsocentralen eller arbetshälsovården. Bastu är tillåtet dagen efter stygnen tagits bort.

Fortsatt vård

Du kan röra på fingrarna när bedövningen är över, men sträck fingrarna försiktigt så länge handen är i förband. Du bör vara uppmärksam på sträckning av fingrarna, för att förhindra uppkomst av strama ärr.

Efter att stygnen tagits bort får man använda handen i lätta dagliga göromål.

Efter en vecka från operationen görs i något fall en skena, som används under natten. Skenan används ca 2 månader.

Operationssåret masseras lätt med bassalva med början 3-4 dagar efter att stygnen tagits bort. Ett färskt ärr blir lätt torrt och bildar valkar, som salva motverkar.

För att förhindra uppkomst av strama ärr kan man trycka handflatorna och fingrarna mot varandra ca 20-30 sekunder, upprepa sträckningarna 5 gånger. Sträckningarna bör utföras flera gånger dagligen efter att stygnen tagits bort och såret läkts.

Kontroll efter 6 veckor. I lindrigare fall behövs ingen kontroll.

Sjukledighet är ca 3 veckor.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sårläkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.