

OPERATION AV GALLSTEN

Med laparoskopisk gallstensoperation avses videoassisterat ingrepp, där gallblåsan avlägsnas med tithålsmetoden. Instrumenten samt en optik, som förmedlar bild från operationsområdet till en monitor, införs i bukhålan via små hylsor (4 små hål). Ifall ingreppet inte lyckas laparoskopiskt, görs öppen operation

Operationen utförs i narkos åt patient med gallstensbesvär.

Efter laparoskopisk galloperation tillfrisknar patienten snabbt och kan ofta åka hem samma dag. Sjukledigheten är 7-14 dygn. Stark värkmedicin fås från avdelningen för de två första dagarna, efter det klarar Ni er med vanlig värkmedicin. Läkaren skriver recept för värkmedicin, som behövs för ca en vecka. Vanligtvis behövs ingen efterkontroll.

Sårvård

Sårdynan avlägsnas efter 2 dygn och du får duscha. Stygnen smälter av sig själv inom 2 veckor. Efter 1 vecka kan du bada bastu.

Smärtvård

Förutom sårvärk kan det förekomma stickningar i axlarna efter operationen, de avtar efter ett par dagar. Du kan ta den värkmedicin du brukar använda.

Motion och föda

Du kan röra dig fritt ute följande dag efter operationen, men tyngre motion skall undvikas i ca 2 veckor. I början bör du undvika de maträtter, **som gett dig gallbesvär (t.ex. kålrot, kål, rova, ärter, äppel, feta och stekta maträtter).**

Hostmediciner som innehåller kodein, bör dock helt undvikas.

Eventuella komplikationer efter operationen

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sårläkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.

Efter operationen kan det i ett senare skede uppstå blödning eller utsöndring av gallvätska under levern. Detta kan åtgärdas med punktion via ultraljud. Ifall det uppstått skada i gallvägarna märks symptomen först i ett senare skede efter operationen. Bräck kan uppstå i små sår. Detta kan åtgärdas senare genom operation.