

## OPERATION AV GANGLION

Ganglion är en ihålighet som kantas av tjock bindväv och innehåller geléartad vätska. Ganglion förekommer på handleden, handflatan och fotbladet, ganglion kan försvinna av sig själv, bättras med punktion eller kortisoninjektion. Ifall gangliet ger symptom måste man göra en operation. Oberoende av operationsteknik kan ganglion återkomma, varvid ny operation måste göras.

### Operation

Ingreppet görs i intravenös- eller lokalbedövning, ganglien opereras bort.

### Smärtvård

För att minska smärta och svullnad, bör handen hållas i mitella 2 dygn. Ta värkmedicin **regelbundet** under några dagar.

### Sårvård

**Förbandet och tejpen** får avlägsnas efter 3 dagar och såret får **duschas**. Efter dusch kan såret skyddas med kompress till stygnborttagningen. **Styggen** avlägsnas vid hälsocentralen eller arbetshälsovården. **Bastu** är tillåtet 1 dygn efter stygnborttagningen.

### Fortsatt vård

Håll handen i höjt läge två dagar efter operationen för att minska svullnad.

Följande dag efter operationen, gör pumpande rörelser med handen, knyt och öppna näven.

Handen kan användas normalt så mycket som smärtan tillåter, undvik ändå större belastning under tillfrisknandet. (ca 2 veckor)

**Efterkontroll** behövs vanligtvis inte.

**Sjukledighet** är vanligtvis ca 2 veckor beroende på arbetet.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sårläggningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.