

OPERATION AV HEMORROJDER (LONGO)

Medicinbehandling:

Använd **regelbundet värkmedicin** och medicin som mjukar upp avföringen i några dagar där hemma. Vid behov skrivs recept åt dig.

Dusch:

Normal hygien räcker.

Motion:

Efter operationen får man promenera fritt. Mera krävande motion kan utövas först efter 2-3 veckor.

Sjukledighet är 2-3 veckor.

Komplikationer, resultat

Efter ingreppet kan det under ett par dagar förekomma en liten blödning. Ifall blödningen är riklig eller fortsätter över tre dygn, ta kontakt med läkaren. Hemoglobinvärdet kontrolleras.

Ta kontakt med läkaren om smärtan är svår oberoende av smärtmedicineringen.

Under de första dagarna kan avföringen vara smärtsam, använd uppmjukande medicin.

Longo-operationen är en effektiv behandlingsmetod vid besvär av stora, inre hemorrojder, också besvären av yttre hemorrojder minskar vid ingreppet.

Efter ingreppet kan det ändå förekomma besvär av mindre hemorrojder.

Det är viktigt att tarmen fungerar normalt. Det är viktigt med fiberrik kost, grönsaker, fullkornsprodukter och kli. Det är också viktigt att dricka rikligt och motionera regelbundet.

Kontaktuppgifter

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.