

OPERATION AV HEMORROJDER (MILLIGAN)

Medicinbehandling **Använd regelbundet värkmedicin** och medicin som mjukar upp avföringen. Vid behov skrivs recept åt dig.

Dusch Det opererade området duschas två gånger dagligen, tills såren läkts. Analöppningen duschas noggrant efter varje avföring. Sårytorna avsöndrar sekret i ca tre veckor. Sekretet är blodartat i början. Om sekretet luktar illa eller varar, bör analöppningen duschas oftare. Man får bada bastu en vecka efter operationen.

Motion Följande dag efter operationen får man promenera fritt. Motion kan utövas först efter 2-3 veckor.

Sjukledighet är 2-3 veckor.

Komplikationer, resultat

En komplikation som sällan förekommer är blödning, som börjar ca en vecka efter operationen. Ifall rikligare blödning förekommer, bör patienten genast komma till sjukhuset. Blödningen sköts i operationssalen. Ibland bildas besvärande hudlameller på operationssåren, vilka vid behov kan avlägsnas i lokalbedövning. Ärrbildningen kan orsaka att analöppningen känns trängre än förut. Ett gott operationsresultat blir bestående hos 95 % av alla patienter. 5 % av patienterna kan få nya hemorrojder.

Det är viktigt att tarmen fungerar normalt. Det är viktigt med fiberrik kost, grönsaker, fullkornsprodukter och kli. Det är också viktigt att dricka rikligt och motionera regelbundet.

Kontaktuppgifter Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sårläkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.