

## OPERATION AV LJUMSKBRÅCK

Ljumsnbråck är en utbuktning av bukhålan genom magmusklerna, som hos män vanligen riktar sig mot pungen. Bråcket är täckt av bukhinnan och består vanligen av fett och tarm. Komplikationer som kan förekomma efter operationen är smärta i operationsområdet, infektion eller nytt bråck.

### Operation

Bråckoperationen görs i **lokalbedövning, ryggbedövning eller i narkos**. Vid ingreppet avlägsnas bråckpåsen och bråck-kanalen täcks med ett ouplösligt nät.

### Smärtvård

I slutskedet av operationen bedövas operationsområdet med lokalbedövning, för att minska smärtan efter ingreppet. Det är viktigt att du använder **smärtmedicin regelbundet** efter operationen under flera dagar.

### Sårvård

**Sårförbandet** får avlägsnas efter två dagar och du får duscha. **Stygnen** skall tas bort \_\_\_\_\_ vid hälsocentralen eller arbetshälsovården.

**Bastu** och simning är tillåtet dagen efter stygnborttagningen.

Blåmärken i sårområdet och pungen, behöver vanligtvis inte åtgärdas, de försvinner av sig själv inom 1-2 veckor.

### Fortsatt vård

Man bör vila på operationsdagen. Följande dag kan du röra dig normalt, som smärtan tillåter. Undvik ansträngningar, som att lyfta, bära, dra eller skuffa de **första tre veckorna** efter operationen.

Undvik att köra bil ca 10 dagar efter operationen, då den opererade sidans ben, inte kanske reagerar alldeles normalt vid bilkörning.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.