

OPERATION AV NAVELBRÅCK

Med bråck avses hål eller försvagning i bukväggen, en del av tarmen eller bukhinnan trycks i bråck påsen. Navelbråck uppkommer runt naveln.

Operation

Bråckoperationen sker i narkos eller ryggbedövning, ifall bråcket är litet kan det göras i lokalbedövning. Vid operationen förstärks bråckområdet med ouplösligt nät, eller genom att sy bukhinnan i dubbla lager.

Smärtvård

I slutet av operationen bedövas operationsområdet med lokalbedövning, för att minska smärtan efter ingreppet. Det är viktigt, att man efter operationen **använder regelbundet smärtmedicin** under några dagar. Smärta förekommer ofta under första veckan efter operationen.

Sårvård

Sårförbandet får avlägsnas följande dag och såret får duschas.

Stygnen skall tas bort vid hälsocentralen eller arbetshälsovården. **Bastubad** och simning är tillåtet dagen efter stygnborttagningen.

Fortsatt vård

Man kan röra sig normalt följande dag, som smärtan tillåter. Undvik snabba rörelser och belastning (skuffa, dra, lyfta, bära) under sjukledigheten.

Problem

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sårläkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.