

## OPERATION AV ÖVRE VRISTLEDEN

Operationen görs, om man misstänker skada i vristleden t.ex. kraftig tillväxt av ledhinnan efter att ha vrickat foten, kraftig tillväxt av främre skenbenet, som begränsar vristledens rotation, lösa delar i vristen.

Artroskopi av vristleden görs huvudsakligen i ryggbedövning, varvid patienten är vaken under ingreppet och kan, om han/hon vill, följa med operationen via en monitor. Bedövningen verkar i 2-4 timmar. Under den tiden kan patienten inte röra benen.

### Operation

Operationen görs via två stickhål på vristens framsida. Vristens bild förmedlas med hjälp av kamera och optik (diameter 5,5 mm) till bildskärmen. Dessutom används olika nödvändiga instrument bl.a. sondkrok.

### Smärtvård

Det är viktigt att **man använder regelbundet** den **värkmedicin** som ordinerats under några dagar.

**Höjt läge, idealförband** och **kalla omslag** minskar effektivt smärta och svullnad.

### Sårvård

Sårförbandet får avlägsnas efter 2 dagar och man får duscha. Idealbinda kan hållas som stöd åt vristen tills stygnen tas bort.

**Stygnen** tas bort vid närmaste hälsocentral eller arbetshälsovården. Under denna tid är bastu och simning förbjudet.

### Fortsattvård

Man får genast gå, när bedövningen försvunnit, ifall inte läkaren ordinerat annorlunda. Gymnastisera dock flitigt med vristen för att undvika ven tromboser i benet.

Ni kan idrotta efter 3 veckor.

**Sjukledigheten** är 2-3 veckor.

Efter ingreppet förekommer ofta svullnad, som småningom går över.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sårläkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.