

OPERATION AV PILONIDALISCYSTA

Pilonidalcysta är en hålighet under huden vid korsbenet och svansbenet, cystan kan ha en eller flera öppningar genom huden. I håligheten finns det vanligen hullhår och hos en del patienter förekommer variga inflammationer. Pilonidalcystan opereras, om den medför smärta och inflammation.

Operation

Operationen görs **i ryggbedövning**. Under ingreppet öppnas cystan och hålighetens töms. Ett litet operationssår lämnas öppet och det får växa ihop av sig själv. Det vanligaste ingreppet är att man avlägsnar hela håligheten med ett ovalformigt snitt, varefter sårkanterna sys ihop. Ifall operationsområdet varar på grund av inflammation, kan det vara nödvändigt att lämna såret öppet.

Smärtvård

Använd **värkmedicin regelbundet** under flera dagar efter operationen.

Sårvård

Om cystan lämnas öppet, duschas såret två gånger dagligen tills det läks. Vid behov ordineras också lokalbehandling av såret med t.ex. Sorbact.

Om cystan avlägsnats helt, får du duscha dagen efter operationen. Sårförbandet får avlägsnas efter 1 dygn. Efter avföring duschas analöppningen och sårområdet rent.

Stygnen avlägsnas på rådgivningen, hälsocentralen eller arbetshälsovården. Bastubad är tillåtet 1 dygn efter det stygnen avlägsnats.

Fortsatt vård

Du kan röra dig normalt, men **undvik töjning av såret och sittande under längre tid de två första veckorna. Sjukledigheten** är vanligen 2 – 4 veckor.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.