

OPERATION AV SNED STORTÅ (GEISHASKO)

Typiska symptom vid sned stortå (hallux valgus) är rodnad vid stortåns yttre sida, inflammation av slempåsen, svårigheter med skor och besvär när man går.

Operation

Vid ingreppet stelopereras stortån. Efter operationen går det inte att böja stortån, att promenera lyckas ändå normalt. Leden mellan stortån och mellanfotsbenet fixeras med skruv eller spik. Efter operationen hålls foten i geishaskon 5 veckor. Operationen görs vanligtvis i ryggbedövning.

Smärtvård

Det är viktigt att man regelbundet tar den värkmedicin som ordinerats. Höjt läge minskar svullnad och smärta i foten.

Geishasko och fortsatt vård

I operationsområdet förekommer svullnad efter ingreppet. Genom höjt läge och genom att spänna vadmusklerna regelbundet ökar blodcirkulationen, svullnaden minskar, och risken för blodpropp minskar i benet.

Efter operationen fås en geishasko.

Geishaskon bör användas 6 veckor, under vilken tid stortån läks i rätt läge. Geishaskon bör hållas på hela tiden. När du går, skall förutom geishaskon också stödskon tas på.

Kontrollera såret 2 dagar efter operationen. Om sårkompressen är blodig, byt ny Mepilex-sårkompress på såret. Om såret vätskar, tag kontakt till operationsavdelningen eller närmaste hälsocentralen. Stygnen tas bort_____.

Såret bör hållas tork under de två första veckorna. Ifall du har en metallspik i någon tå, får spiken inte bli våt, skydda spiken vid dusch.

Efterkontroll hos läkaren sker 5-7 veckor efter operationen.

Sjukledigheten är 8-12 veckor, beroende på operationens art och arbetet.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.

Ifall Ni får problem med geishaskon, ta kontakt med gipsaren på kirurgiska polikliniken (06) 826 4190.

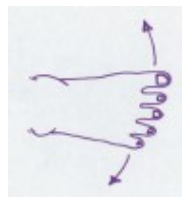
Träningsprogram efter geishaskons användning

Upprepa varje rörelse 10 gånger 2-3 gånger dagligen.

Böj och sträck tårna kraftigt (hjälp till med händerna i början). Den opererade stortån böjs inte som de andra tårna.



Spreta tårna från varandra, drag ihop (hjälp till med händerna)



Böj, sträck och rör på vristen.

