

Operationsavdelningen (06) 8264 637

## OPERATION VID URININKONTINENS (TOT)

TOT-operation görs vid stressinkontinens, inkontinens vid fysisk ansträngning.

### Åtgärd

Operationen görs i narkos. Under operationen appliceras ett nät från lårens insida under urinröret via opturator kanalen.

### Sårvård

Såret sys med **resorberbar tråd**, stygnen behöver inte avlägsnas. **Sårtejpen** tas bort efter 2 dygn.

Man kan **duscha och bada bastu** följande dag efter operation.

### Fortsatt vård

Före hemförlovningskontrollen kontrolleras att urineringen lyckas. Ifall det blir problem där hemma med urineringen, tag kontakt till närmaste hälsocentral eller centralsjukhuset. Urinblåsan katetreras vid behov. Under de följande veckorna kan det förekomma problem vid urineringen, det slutliga operationsresultatet kan värderas först efter flera månader.

**Sjukledigheten** är ca.2 veckor. Under den tiden bör man undvika att lyfta tunga saker (över 2-3 kg), man bör också undvika att spänna magmusklerna för kraftigt.

Man kan rörasig normalt, men undvika att cykla två veckor efter operation.

**Samlag** rekommenderas inte under 4 veckor efter operationen, nätets läge kan ändras. Såret under urinröret bör också bättras.

Tiden för **efterkontroll** meddelas skilt.

Inkontinensen kan återkomma efter några år, som förebyggande åtgärd rekommenderas bäckenbotten gymnastik och vikt kontroll. Efter klimakteriet rekommenderas lokal estrogen medicinering, för att hålla slemhinnorna i skick.

Ifall det uppkommer feber, svår smärta, riklig blödning eller andra symptom, ta kontakt med gynekologiska polikliniken tel. (06) 826 4350 eller under jourtid med samjouren tel. 116 117.