

Päiväys 28.1.2022  
Versio 2  
Laatija Katja Heikkiniemi  
Hyväks Stefan Anderson  
yjä

---

## Påbörjandet av PD-behandlingen

Om möjligt avvaktas 2-3 veckor innan man påbörjar PD-behandlingen. Tidpunkten när behandlingen skall påbörjas tys på blodproven. Kateterns instickställe får läka och cuffen på katetern växa fast i vävnaden i lugn o ro. Längre än tre veckor är det inte skäl att skjuta upp starten, för att katetern kan svänga sig i fel riktning eller kan t.o.m. bli tilltäppt. PD är också möjligt att påbörjas akut. Då bör patienten förbli i vågrät ställning under behandlingen, så att instickstället inte börjar läcka eller så att katetern inte flyttar på sig. Före behandlingen är det viktigt att väga patienten, så man vet vilken typ av PD-vätskor lämpar sig bäst för patienten. För svag vätska ökar vikten och svullnaden och för stark vätska kan leda till uttorkning.

Att lära patienten att sköta pd-dialysen själv, tar en skötares arbetsinsats i ungefär en veckas tid, beroende på patienten. Ifall det behövs kan också anhöriga eller exempelvis personalen på ett vårdanstallt skolas för att sköta behandlingen.

Målet är dock att patienten sköter pd-dialysen själv. Hos de ålderstigna patienterna har man som målsättning att patienten fortsättningsvis får bo hemma eller på ett äldreboende och i dessa fall skolar man vårdpersonalen.

Skolningen äger rum huvudsakligen vid njurpolikliniken, men den assisterande PD skolningen ges vid vårdcentret eller hemma hos patienten. Byte av påsen börjas ömtåligt så att man vänjer bukhinnan först i små mängder vätska ca 0,5-1L i gången 3-4 gånger under dagen. I detta skede åker patienten ännu hem utan vätska i buken. Småningom ökas mängden vätska och den egentliga dialysen kan äga rum. Det vore alltid till fördel att mäta mängden vätska som kommer ut, för att kunna utse vilken typ av pd-lösning patienten behöver.

Päiväys 28.1.2022  
Versio 2  
Laatija Katja Heikkiniemi  
Hyväks Stefan Anderson  
yjä

---

Patienten får alla vårdartiklar från njurpolikliniken och apoteket transporterar vätskorna direkt till patientens hem. Pd-skötaren ser till att få de behövliga recepten utskrivna från läkaren, när man har vetskap om vilken pd-lösning patienten behöver. I detta skede blandas också socialskötaren in så att patienten får alla de stöd som hen har rätt till.