

PATIENTFÖRESKRIFT ÅT PATIENT SOM KOMMER FÖR MAGSÄCKSOOPERATION

Den vanligaste orsaken till avlägnande av antingen hela magsäcken, eller en del av den, är ett sår eller en tumör i magsäcken.

Åtgärd

Under operationen som görs under nersövning avlägsnas antingen hela magsäcken eller en del av den. Efter att magsäcken helt eller delvis avlägsnats kopplas tunntarmen direkt till den del som blivit kvar av magsäcken eller till matstrupen. Läkaren går igenom om en noggrann operationsplan med dig före operationen.

Sårvård

Efter operationen kan det finnas en tunn drän från operationsområdet, som tas bort 1-2 dygn efter operationen.

Överflödiga förband kan tas bort dagen efter operationen. Sårtejpen som finns på såret kan tas bort två dygn efter operationen och du kan duscha då.

Bastubad tillåts dagen efter att stygnen blivit borttagna.

Stygnen tas bort på rådgivningen, arbetshälsovården eller på närmaste hälsovårdscental enligt läkarens instruktioner.

Smärtvård

För att minska på smärta efter operationen påbörjas ryggmärgsbedövning via en epiduralkateter som narkosläkaren för in. Smärtmedicinering via katetern fortsätts på avdelningen ca. 2-3 dygn efter operationen.

Efter att epiduralkatetern avlägsnats ges regelbunden smärtlindring via munnen och vid behov ges medicin även som injektion. En regelbunden värkmedicinering hjälper att hålla smärtan under kontroll.

Näring

Efter operationen har du en näsmag-slang som bör hållas på plats ett par dygn. Intravenös näringstillförsel ges 2-3 dagar. Vätska via munnen ges enligt läkarens instruktioner. Läkaren avgör individuellt när du får börja äta.

Eftersom magsäcken är mindre än tidigare, bör den dagliga näringstillförseln intas i små mängder 5-6 gånger /dygn. Magsäcken tänjs ut dom närmaste månaderna, så matransonen kan ökas så småningom.

Efter en bortoperation av hela magsäcken hör det till att vikten minskar 4-8 kg. Näringsterapeuten ger instruktioner vid behov.

Det är viktigt att tugga maten ordentligt. Det är skäl att undvika att inta vätska under måltiden. Att äta för snabbt, åtnjuta rikligt med vätska, äta en socker-rik näring och fiber-rik mat kan orsaka magbesvär, svettning och en känsla av svaghet. Det är orsak att undvika tobak och kaffe. Alkoholens verkan syns snabbare än förr.

Återhämtning

Fysioterapeuten ger instruktioner om effektivisering av andning och blodcirkulation samt lär rätt uppstigningsteknik ur sängen efter operation.

På operationsdagens kväll får du sitta upp med sköterskans hjälp, enligt vad smärtan och krafterna tillåter.

Kom ihåg att använda rätt uppstigningsteknik. Dagarna efter operationen bör du allt mera röra på dig enligt smärta och förmåga.

Lyft inte tunga lyft och undvik stark kroppslig ansträngning under sjukledigheten. Du får vistas utomhus helt normalt.

Sjukhusvistelsen är ca. en vecka efter operation. Sjukledighet ges beroende på sjukdom och operation 2-3 månader.

Efterkontroll planeras individuellt.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.