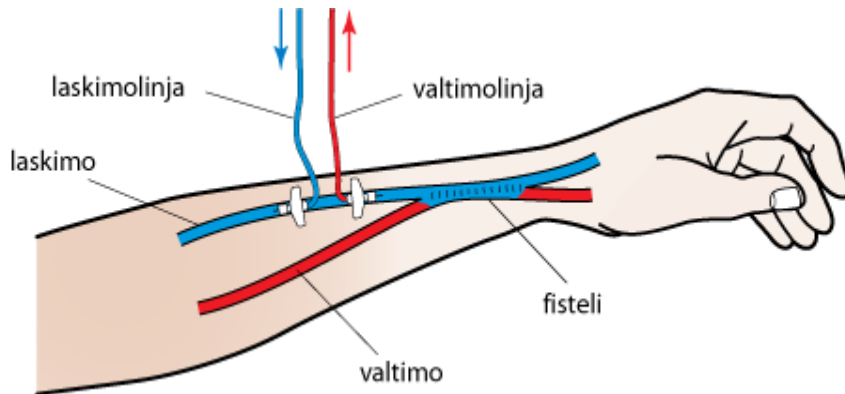


Päiväys 21.1.2022
Versio 2
Laatija Åsa Björk
Hyväks Stefan Anderson
yjä

PATIENTFÖRESKRIFTER INFÖR CIMINOFISTEL-INLÄGG

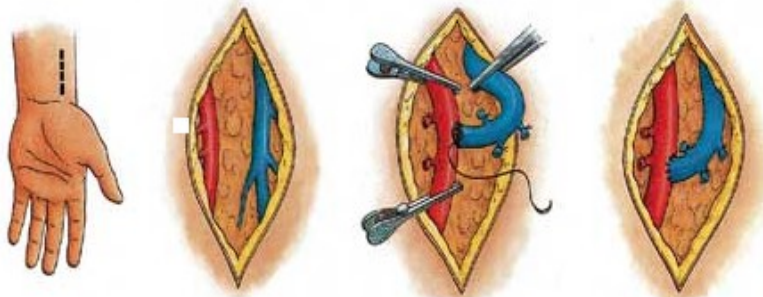
Varför och Hur görs operationen?

På grund av nedsatt njurfunktion kommer Ni i en nära framtid att behöva Hemodialys. För att kunna genomföra vården krävs tillgång till blodbanan, det får man genom de kraftiga blodådrorna i ena armen. Vid varje vårdtillfälle sticks två nålar i blodbanan, varefter Ni kopplas till en dialysmaskin.



Ni blir kallad till sjukhuset inför operationen. Den sker i operationssal och räcker ca 1 h. För det mesta sker ingreppet i lokalbedövning, och det görs endera till handleds- eller armbågsområdet. En ytlig ven förenas med en djupliggande artär, och genom artärtrycket förstoras och förstärks de ytliga venerna i armen = **ciminofistel**. När venerna vuxit är det lättare att sticka dialysnålar. Det tar dock ett par veckor innan man kan använda sig av fisteln.

Päiväys 21.1.2022
Versio 2
Laatija Åsa Björk
Hyväks Stefan Anderson
yjä



Efter operation:

Efter fisteloperationen flyttas Ni till kirurgisk avdelning / dagkirurgiska polikliniken, där man övervakar Ert och ciminofistelns tillstånd. Före Ni blir utskriven kommer Njurskötaren och kontrollerar hur fisteln fungerar och ger Er vårdföreskrifter.

Skötsel av fisteln:

Lär Er redan på sjukhuset hur man med fingertopparna känner hur fisteln fungerar och gör så även hemma. En kraftig vibrerande puls ska lätt kunna kännas med fingrarna.

Man får inte längre mäta blodtryck, ta laboratorieprov eller lägga iv-kanyl för dropp i fistelhanden!

I början kan handen och tummen kännas stel och svullen, värk kan också förekomma. Att hålla handen i högläge, t.ex sova med en kudde under, kan motverka svullnader. Ni får inte sova på fistelhanden, inte heller rekommenderas armbandsklocka, armband eller tryckförband, det kan skada blodflödet och fistelns funktion. **De två första veckorna får Ni inte lyfta föremål tyngre än 1 kg med fistelhanden.**

Att sköta om huden på fistelhanden är viktigt. Ni får duscha såret innan stygnen tagit bort, men bastubad är inte tillåtet förrän operationssåret är helt läkt. Vi rekommenderar att Ni smörjer fistelhanden med baskräm varje dag, och undviker småsår och skråmor på handen.

Päiväys 21.1.2022
Versio 2
Laatija Åsa Björk
Hyväks Stefan Anderson
yjä

Tag kontakt till sjukhuset vid tecken på infektion; rodnad, hetta, svullnad eller värk, **samt om fisteln slutar fungera**: pulsen i fisteln vibrerar inte.