

PATIENTFÖRESKRIFT VID SKÖLDKÖRTELOPERATION

Symptom på sköldkörtelsjukdom är andningssvårigheter, nedsatt eller ökad aktivitet av sköldkörteln, att sköldkörteln känns stor på halsen eller att en knöl känns på sköldkörteln. Ibland uppstår till och med stämbandspares. Det är vanligt med godartade förändringar på sköldkörteln. När sköldkörteln orsakar symptom är den skäl att operera.

INGREPPET:

Sköldkörteln opereras i **narkos**, genom ett så kallat kragssnitt. Snittet görs i hudvecket så att ärrret syns så lite som möjligt. Sköldkörteln har två lober. Oftast opereras hälften av sköldkörteln bort, det vill säga, den ena loben. Man kan också operera bort hela sköldkörteln.

SÅRVÅRD:

Stygnen **smälter av sig själv**. Ibland sätts en sårdrän vid operationsområdet, den borttas oftast 1-2 dygn efter ingreppet. Eventuella **tilläggsförband** tas bort 1 dygn efter ingreppet, man kan dusha efter 2 dygn. **Sårtejpen** får sitta kvar i en veckas tid.

Man kan bada **bastu** och simma en vecka efter ingreppet.

Efter ingreppet är det vanligt att det förekommer svullnad och blåmärken på operationsområdet.

SMÄRTVÅRD:

Det är viktigt att du använder **smärtmedicin regelbundet** efter operationen under flera dagar. För att minska på svullnaden och lindra smärtan kan du också använda kalla omslag.

FORTSATT VÅRD:

Fysioterapeuten ger anvisningar för hur man kan förbättra andningen och blodcirkulationen efter operationen.

På operationsdagen är det viktigt att vila, man kan röra på sig så som smärtan tillåter. När man stiger upp ska man stöda halsen genom att hålla i pannluggen. Under sjukledighetstiden ska man undvika tunga lyft och akta sig att röra på halsen med snabba rörelser, annars får man röra er normalt.

När sköldkörteln opereras helt bort orsakar det tillfällig **nedsatt aktivitet i bisköldkörteln**. Hypoaktiviteten jämnar ut sig efter en vecka, i sällsynta fall först efter flera veckor eller månader. Nedsatt aktivitet i bisköldkörteln orsakar att kalkhalten i blodet minskar, därför används kalk- och d-vitamin tillskott efter sköldkörteloperation. Sköldkörteloperationen kan också orsaka **nedsatt aktivitet i sköldkörteln**, beroende på hur stora delar av sköldkörteln opererats bort. Hypoaktivitet av sköldkörteln vårdas genom intag av sköldkörtelhormon i tablettform.

Komplikationer efter sköldkörteloperationen är sällsynta. Operationen kan orsaka blödning, sårinfektion, djupa ventromboser och stämbandspares.

Sjukledigheten är ofta 2-4 veckor.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.