

PATIENTINFORMATION: MUNVÅRD

Före läkemedelsbehandling av cancer- och blodsjukdomen påbörjas lönar det sig att hos tandläkare kontrollera **tänderna och munnens kondition**, så att möjliga infektioner blir skötta. **Munnens slemhinnor kan ta skada av läkemedelsbehandlingen**. Muntorrhet uppstår, det kan uppstå smärta, rodnad, sår och infektioner i munnen. Ifall du får cytostatikabehandling uppkommer inflammation i munnen vanligtvis 3-7 dagar efter behandlingen.

Det är viktigt att förebygga och sköta en infektion i munnen, eftersom den annars kan sprida sig till andra delar av kroppen. Det viktigaste är rengöring av munnen. Med en **god munhygien** kan skador i munnen undvikas. Tänderna borstas försiktigt med mjuk tandborste dagligen. Kraftig tandkräm och munvatten som innehåller alkohol bör undvikas, eftersom de irriterar och torkar ut slemhinnorna i munnen. För att stärka tänderna med fluor och xylitol, kan mild tandkräm och andra fluorprodukter köpas från apoteket. Tandprotes bör användas så lite som möjligt, ifall slemhinnorna i munnen är inflammerade. Ordentlig rengöring av tandprotesen är mycket viktigt.

Fuktning av munnen med matolja/olivolja/Aqualan-oil spray hjälper ifall munnen känns torr. Rikligt intag av vätska håller slemhinnorna i munnen i gott skick. Ät mosad, sval och svagt kryddad mat och undvik sur mat, alkohol och tobak ifall slemhinnorna i munnen känns irriterade. Kamomillte lindrar slemhinnorna. Xylitol tuggummi ökar salivproduktionen och minskar surhetsgraden i munnen.

Under läkemedelsbehandling av cancer använd följande sköljningsföreskrift för att förhindra symptom från munnen:

- ¼ tesked salt och ¼ tesked soda blandas i 1 glas kokat vatten
- skölj munnen efter varje måltid

Vid svår muntorrhet kan man överväga Salagen 5 mg tablett (receptläkemedel); 1-2 tabletter x3 för att förbättra utsöndringen av saliv.

Ifall du har smärtor i munnen, kan du använda de värkmediciner och/eller bedövande medel som skrivits ut till dig. Som behandlande/fuktande medel kan man använda receptfria produkter från apoteket (t.ex. Episil- eller Caphosollösning).

Det kan uppkomma små sår eller blåsor på munnens slemhinnor (aftor); Aftab® tablett kan appliceras på sårområdet. Behandlingarna kan orsaka bakterie-, svamp eller virusinfektion i munnen, dessa sköts med antimikrobiska läkemedel antingen lokalt eller vid svår infektion med tablettkurer.