

KIPUPOTILAAN YKSILÖLLINEN VALMENTAUTUMISJAKSO.

Pitkäkestoinen kipu vaikuttaa potilaaseen monin tavoin.

Jokaiselle tilanne on yksilöllinen ja omakohtainen, ja usein kivun vaikutus on hyvinkin moninainen ja se vaikuttaa elämään sen monilla eri osa-alueilla.

Kipupotilaan yksilöllisellä valmentautumisjaksolla on tavoitteena kartoittaa potilaan kokonaistilanne mahdollisimman kattavasti. Moniammatillisen ryhmän avulla pyritään ohjaamaan ja auttamaan potilasta parempaan vointiin ja elämänlaatuun kivusta huolimatta. Yksilölliselle valmentautumisjaksolle tullaan lääkärin läheteellä esim. terveyskeskuksesta tai työterveyshuollosta. Ensimmäinen aika lähetetään postitse.

Yksilöllinen valmentautumisjakso pitää sisällään kolme käyntiä kipuhoidajalla ja kolme käyntiä fysioterapeutilla. Lisäksi potilaan tilanteen ja tarpeen mukaan ohjelmoidaan käyntejä sosiaalityöntekijälle, kuntoutusohjaajalle ja kipupsykologille. Valmentautumisjakso pyritään kokonaisuudessaan toteuttamaan 12 viikon sisällä. Ensimmäisellä käynnillä suunnitellaan potilaskohtaisesti jakson tarkempi sisältö.

Potilasmaksu käynneistä kipuhoidajalla ja fysioterapeutilla on 8€/käynti. Käynnit sosiaalityöntekijällä, kuntoutusohjaajalla ja kipupsykologilla on potilaalle maksuttomia.

Toivotamme Sinut tervetulleeksi kipupotilaan yksilölliselle valmentautumisjaksolle!