

Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Operationsavdelningen (06) 826 4637
Öronpolikliniken (06) 826 4279
Samjouren 116 117

RADIKAL OPERATION AV NÄSANS BIHÅLOR

Vid radikal operation av näsans bihålor (=Caldwell-Luc) görs en beständig öppning från bihålan till näsgången, vid behov avlägsnas slemhinnan. Operations- snittet görs under övre läppen via bihålans främre vägg.

Fortsatt vård

Svullnad och blåmärken försvinner inom 1-2 veckor efter operationen. Känselstörningar i kinden och i övre käkens tänder är normalt. Efter operationen kan slemavsöndringen vara riklig och blodblandad.

Undvik att snyta dig under 2 veckor, fastän näsan känns stockad. Kraftig snytning och nysning förorsakar ytterligare svullnad i kinderna och blödningsrisken ökar. **Under sjukledigheten bör du undvika fysisk ansträngning och bastubadande.**

Under första veckan kan nässpray som sammandrar slemhinnan användas t.ex. Nasolin®. För att lösgöra beläggningarna i näsan, kan koksaltlösning t.ex. Humidose® användas flera gånger dagligen under ca 2-3 veckor.

Smärtvård

Ta värkmedicinen regelbundet efter operationen. Smärtan kan också stråla till öronen och övre käkens tänder. För smärtan ordinerar värkmedicin.

Munhygien

Tänderna kan borstas normalt efter operationen. Stygnen i övre gommen bör aktas. Munnen kan sköljas med vatten efter måltid. Undvik att använda övre käkens tandprotes de 3-4 första dagarna. Stygnen smälter efter ca 2 veckor.

Näring

Mjuk föda bör intas i början, för att såret skall läkas bättre. Du kan äta vanlig mat när smärtan lättar, tandprotesen kan då också användas.

Ta kontakt:

Ifall du har hög feber (över 38°), illaluktande flytning från näsan eller riklig blödning