

# Riksapyörä - ikäihmisten ulkoiluun

**Soiten Kokkolan ikääntyneiden palveluihin on hankittu riksapyörä ikäihmisten ulkoiluun.** Kokkolassa ensimmäiset riksakyydit on varattu veteraaneille ja muut ikäihmiset sekä polkuidattomat pääsevät nauttimaan pyöräilyn ilosta. Soite ja Kokkolan kaupunki tarjoavat **Pyörällä kaiken ikää** -toiminnan.

**Pyörällä kaiken ikää** -toiminnan ideana on tarjota kyytejä riksapyörällä kaikille, jotka itse eivät pysty pyörää polkemaan. Pyöriä ajavat koulutetut pyöräluotsit. Pyöräluotsin lisäksi kyytiin mahtuu kaksi ihmistä, jotka pääsevät ”kokemaan tuulen hiuksissaan”. Riksapyöräily mahdollistaa liikuntarajoitteisten ikäihmisten ulkoilun aivan uudella tavalla. Kokkolassa toiminta käynnistyy Soiten ja Kokkolan kaupungin **Voimaa vanhuuteen** terveysliikuntaohjelman yhteistyönä.

Soiten omistaman riksapyörän käyttö ja pyöräluotsikoulutus on Kokkolan kaupungin Voimaa vanhuuteen terveysliikuntaohjelman ja Soiten organosoitua yhteistyötä. Pyöräliiton **Pyörällä kaiken ikää** -toiminta on käynnistynyt Kokkolassa ja voit ilmoittautua Pyöräluotsi-koulutukseen ympäri vuoden.

Tietoja riksapyörästä kouluttajalta sekä Soiten ja Kokkolan kaupungin [www-sivuilta](#).



## Koulutuksiin ilmoittautumiset ja lisäkysymykset

Kouluttaja/Pyöräkapteeni Kokkolassa

Anne Raatikainen

puh. 044 7809 253

[anne.raatikainen@kokkola.fi](mailto:anne.raatikainen@kokkola.fi)



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja  
terveyspalvelukuntayhtymä



**KOKKOLAN KAUPUNKI**



**VOIMAA VANHUUTEEN**  
lääkkäiden terveysliikuntaohjelma