

## VÅRD HEMMA EFTER INOPERERING AV KONSTGJORD LED

### SÅRVÅRD

Borttagning av stygn/aggraffer \_\_\_/\_\_\_/20\_\_\_. Stygnen kan tas bort på närmaste hälsocentral eller av företagshälsovårdaren. Reservera tid på förhand.

- Såret får bli blött i duschen. Torka med lätta tryck. Om såret är torrt och inte utsöndrar något, behöver man inte täcka det.
- Om såret utsöndrar något, duscha och torka såret. Täck såret sedan med ett sterilt sårforband. Byt forbandet dagligen. Materialet som sätts på såret kan du köpa på apoteket.
- Om det utsöndras något från såret eller dränhållet ännu en vecka efter operationen, be om tilläggsanvisningar från avdelningen 7.
- Du kan bada bastu, bada eller simma först ett dygn efter att stygnen/aggrafferna tagits bort.
- Ytterligare information: \_\_\_\_\_

### MEDICINERING OCH ANNAT SOM SKA TAS I BEAKTANDE

Om du haft paus i någon medicinering på grund av operationen, kan du påbörja medicineringen på nytt enligt läkarens instruktioner:

\_\_\_\_\_.

Du får ett recept på smärtmedicinering. **Använd smärtmedicinering i tillräckliga mängder och i förebyggande syfte så att du klarar av de dagliga sysslorna.** Tillräcklig smärtmedicinering gör det möjligt att gå och att följa de givna rehabiliteringsinstruktionerna. Kontakta vid behov den vårdande enheten.

Vid större operationer finns en ökad risk för blodpropp. Symtom på blodpropp är svullnad i den opererade extremiteten, en värmekänsla och lokal smärta. För att förebygga blodpropp är det viktigt att använda den medicinering som läkaren skrivit ut enligt de givna instruktionerna. Om du har ovannämnda symptom på blodpropp, plötslig andnöd eller smärta i bröstet, kontakta genast sjukhusets jourpoliklinik.

Det är normalt att ha svullnad kring såret och i den opererade extremiteten och den kan finnas kvar i några veckor eller till och med några månader. Man kan minska på svullnaden genom att hålla extremiteten i högt läge och genom att ha något kallt på den. Området kring såret kan i några månader kännas varmare än huden i övrigt. Under läkningsprocessen kan det ske lindrig ökning av kroppstemperaturen men

det är inget att oroa sig över. Läkningprocessen i den opererade leden varar länge.

Återhämtningstiden efter operationen är 2-3 månader, men ledens funktion är som bäst först ett år efter operationen.

Det kan senare komma en inflammation från annat håll i kroppen till den konstgjorda leden. Därför ska patienter som fått en konstgjord led inopererad vårdas speciellt omsorgsfullt om de insjuknar i en inflammatorisk sjukdom. Ta väl hand om din hälsa.

**Om det misstänks att såret blivit infekterat, bör man ta ett djupt bakterieprov från såret innan möjlig antibiotikabehandling. Antibiotikabehandlingen påbörjas på centralsjukhuset.**

Kontakta sjukhuset om du har någon av följande symtom:

- såret blöder rikligt eller såret varas
- rodnaden, smärtan och svullnaden omkring såret ökar avsevärt
- stegringen drar ut på tiden

Berätta alltid för din vårdande läkare om din höft- eller knäprotes, för du kan behöva antibiotikaskydd i samband med tandvård eller annan kirurgisk vård.

Fakturan för vårdperioden skickas hem. Vid behov kan du fråga patientbyrån om arrangemang gällande betalningar.

När du åker hem får du, förutom denna patientföreskrift, med dig:

- recepten
- tid för kontroll på fysioterapeutens mottagning om ca sex veckor
- tid för kontroll på kirurgiska polikliniken om ca två månader (alternativt skickas tiden hem)
- vid behov remiss till fysioterapi
- operationsberättelsen

## ATT KÖRA BIL

Det är tillåtet att köra bil efter sex veckor om du kan gå bra och balanserat utan kryckor.

## KÖNSLIVET

Den konstgjorda leden har vanligtvis ingen inverkan på könslivet. Kom dock ihåg de begränsningar ifråga om ställning som du fått.

[Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystalvelukuntayhtymä](#) | [Mellersta Österbottens social- och hälsovårdssamkommun](#)

## **METALLDETEKTORERNA**

Det kan hända att metalldetektorn larmar på grund av den konstgjorda leden. Orsaken för det möjliga larmet undersöks. Dessa underökningar är inte problematiska. Du behöver inget skilt intyg för resor.

## **KONTAKTUPPGIFTER**

- Sjukskötarens kansli på avdelning 7: 040-653 4107, 06- 826 4303
- Sekreteraren på avdelning 7: 040-653 4489
- Den jourhavande sjukskötaren (samjouren): 116 117
- Kirurgiska polikliniken: 06-826 4293, 06-826 4262
- Patientbyrån: 06-826 4850, 06-826 4853