

Förberedelse inför elkonvertering och anvisningar efter ingreppet

Genom elkonvertering behandlar man förmaksflimmer. Det är den vanligaste rytmstörningen i hjärtat. Förmaksflimmer är förknippat med en risk för koagel inne i hjärtat och dessa kan leda till en stroke. Därför förebygger man koagel med antikoagulerande mediciner (t.ex. warfarin, apixaban, edoxaban, dabigatran eller rivaroxaban). Syftet med elkonverteringen är att återställa hjärtats normala rytm.

Vid elkonvertering återställer man hjärtrytmen under en kortvarig narkos som varar i några minuter. Elkonverteringen görs med en elektrisk stöt. Man följer med ditt allmäntillstånd, hjärtrytm, blodtryck och puls under ingreppet.

Den här anvisningen är avsedd för patienter som ska till sjukhuset för en överenskommen, dvs. planerad (elektiv) elkonvertering.

Förberedelse inför elkonvertering

Före elkonverteringen behövs behandling med blodförtunnande medicin dvs. antikoagulant med antingen warfarin, apixaban, edoxaban, dabigatran eller rivaroxaban. Ibland men sällan injicerar man medicin under huden. Det är av yttersta vikt att behandling med warfarin (Marevan[®]) har varit på vårdnivå före ingreppet, dvs. att blodets INR-värde varit över 2.0 i minst tre veckor. Personer som använder någon annan blodförtunnande medicin ska ta sin medicin omsorgsfullt varje dag i minst fyra veckor. Efter det kan man genomföra ingreppet.

När du ska på elkonvertering ska du handla så här:

- Blodprov tas på överenskommet sätt antingen under de föregående dagarna eller på ingreppsdagens morgon.
- Elkonvertering kan vanligtvis inte göras om patienten har hosta, snuva eller feber.
- Du får inte dricka alkohol dagen före ingreppet eller på ingreppsdagen.
- Ta med din aktuella läkemedelslista eller åtminstone dina läkemedelsrecept till elkonverteringen.
- Du får inte äta eller dricka på minst 4-6 timmar före ingreppet.
- Du kan ta morgonmedicinerna ungefär två (2) timmar före ingreppet med en liten mängd vätska.

Efter ingreppet

Man följer med ditt tillstånd, blodtryck och hjärtrytm i 2-4 timmar på vårdstället, inledningsvis i sängläge. Efter det får du röra på dig, äta och dricka. Om du mår bra, kan då åka hem samma dag med en följeslagare.

- Du ska undvika tung fysisk ansträngning under ingreppsdagen.
- Det är förbjudet att köra bil och att använda alkohol, sömnmedel eller lugnande medel i 24 timmar efter ingreppet.
- Om du har smärtor i bröstet, rytmstörningar, hjärtklappning, andnöd eller svindel efter ingreppet, kontakta din närmaste hälsocentral eller sjukhusets första hjälp.
- Blodförtunnande medicin dvs. antikoagulant behövs i minst en månad också efter en lyckad elkonvertering. De flesta patienter behöver permanent behandling med blodförtunnande medicin.