



SÅ SKÖTER DU DIG, NÄR DU HAR KATETER

Namn och
personskyddsnummer: _____

Ni har en kateter:
märke _____ nr _____ cc

Datum _____ / _____ 20 _____

Katetern bör bytas ___ / ___ 20___ på hälsovårdscentralen

eller på sjukhuset: _____

Kateterpåsar kan ni hämta gratis från er hälsovårdscentral.

Omsorgsfull hygien undviker infektioner

Det finns en risk för urinvägsinfektion när man har kateter. Det är skäl att förebygga infektion på alla sätt. För att undvika infektioner tvättar man händerna både före man behandlar katetern och även efteråt.

Duscha nedre delen dagligen och alltid efter avföring. Undvik sittbad och simning.

Tvätta alltid från urinröret mot ändtarmen.

Det är viktigt för män att tvätta ordentligt under förhuden och att efteråt dra den tillbaka igen.

Det är skäl att ha rena underbyxor och sängkläder.

Medicinering

Om du har en förebyggande medicinering mot urinvägsinfektion ska du ta era mediciner regelbundet enligt ordination:

Drick tillräckligt

Drick tillräckligt med vätska om du inte har vätskebegränsning pga någon sjukdom, tex hjärtsvikt. Riktigt med vätska sköljer urinvägarna och förebygger infektion.

Acceptant:

Datum:



Tvätta händerna före och efter att ni har bytt urinpåse

Det finns en kork i ändan av urinpåsen. Avlägsna den med rena händer innan du förenar påsen med katetern.

Byt engångspåsen dagligen. Den tömbara påsen byts en gång i veckan. Genom att tvätta händerna omsorgsfullt undviker man bakterier från att komma till urinvägarna.

Undvik att lyfta kateterpåsen ovanför urinblåsan. På så sätt undviker ni möjligheten att urinen strömmar tillbaka till urinblåsan.

Ni kan röra på er normalt och bada bastu normalt

För män är det bra att fästa katetern med häfta på nedre buken. Då skavar inte katetern urinröret. Kvinnorna kan låta katetern hänga fritt eller häfta den fast på låret.

Ibland är det behändigt att stänga katetern med kork, tex när man är på resa eller på fest. Då kan man vara utan urinpåse. Det är skäl att tömma blåsan tillräckligt ofta genom att öppna korken.

Ta kontakt

Om urinet läcker bredvid katetern, kan det vara tecken på att katetern har förstoppats. Då bör katetern bytas.

Om man får infektionssymptom är det viktigt att omedelbart söka vård. Infektionssymptom är tex: grumlig eller illaluktande urin, klåda i urinröret, ryggsmärtor eller smärtor i nedre delen av buken och/eller feber.

Om man har någon av ovannämnda symptom, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310, kirurgiska polikliniken (06) 826 4293 eller med samjouren 116 117.

Det är viktigt att byta katetern regelbundet och ge urinprov enligt ordination. På så sätt sköter man infektioner och förebygger dem. Anmäl möjliga förhinder så fort som möjligt.

Vi har beställt hemsjukvård åt dig: Ja _____ Nej _____

Övrigt: _____