

Sömndeprivations - EEG-UNDERSÖKNING

Undersökningen ger information om sjukdomar och funktionsstörningar som påverkar hjärnan. Sömndeprivations-EEG utförs på samma sätt som en vanlig EEG-undersökning, men **du måste vaka 24 timmar före undersökningen.** Undersökningen pågår ca 1-1 ½ timme.

Förberedelser

Vid ett sömndeprivations-EEG bör du vaka hela natten före undersökningen, inte ens små tupplurar tillåts.

Innan undersökningen får du äta och dricka helt normalt, men kaffe, te, cola- eller energidrycker får inte användas efter kl. 4 på morgonen. Sömnmedicin samt tillfälligt lugnande medicin och användning av alkohol bör undvikas föregående dag. Övriga mediciner får du ta normalt enligt ordination. Tvätta håret kvällen före undersökningen och använd inga hårbehandlingsprodukter.

Undersökningen utförs med en elektrodmössa. Med hjälp av mössan mäts hjärnans elektriska aktivitet. För att förbättra kontakten används en vattenlöslig saltpasta och en elektrodgel.

I början av undersökningen ska du vara vaken men senare får du somna. Du kan bli uppmanad att andas djupt i tre minuter och eventuellt kan en blinkande lampa sättas ovanför ditt huvud.

Vi rekommenderar att inte köra bil till och från undersökningen.