

PATIENTANVISNING Åt DIG SOM KOMMER PÅ NOVASURE-BEHANDLING

Förberedelse

Burana 800mg (=2st 400mg tabletter) och Panadol 1g (=2st 500mg tabletter) tas hemma 2 timmar före ingreppet.

Behandlingen

Man bedövar livmodermunnen och vid behov ges starkare värkmedicin. Du får åka hem genast efter behandlingen. Vid behov kan du stanna på polikliniken en stund för observation. Du behöver chaufför för hemfärden.

Smärtbehandling

Ett par dagar efter behandlingen kan du känna menstruationsliknande smärtor i nedre buken. Starkast är smärtan på behandlingsdagen. En del patienter känner kraftiga smärtor som kan lindras med mediciner. Ca 6 timmar efter behandlingen får du ta Burana 600-800mg och Panadol 1g. Sjukintyg ges för behandlingsdagen.

Efterblödning

De flesta har en blodblandad flytning 2-6 veckor efter behandlingen. Blödningen är ofta rikligast 10-14 dagar efter behandlingen. Efterblödning är en del av den normala läkningsprocessen. Var noggrann med hygien så länge du har efterblödning och undvik samlag, simning och användning av tampong.

Menstruation och prevention

Efter behandlingen minskar menstruationsblödningen eller uteblir helt och hållet. Det tar ofta 3-5 månader innan man ser det slutliga resultatet. Fast behandlingen strävar efter att förstöra livmoderslehhinnan, är det ändå möjligt att bli gravid. Därför är det viktigt att använda preventivmedel som vanligt.

Eftergranskning

Vanligtvis på gynekologiska polikliniken 6 månader efter behandlingen, alternativt telefontid.

Tag kontakt

Om du har illaluktande efterblödning, smärtor i nedre buken och/eller feber, ta kontakta gynekologiska polikliniken. Vid övriga tidpunkter kontakta jourpolikliniken.