

Päiväys

8.3.2021

Laatija S.

Forström

Hyväksyjä Katri Koivisto

---

## Soiten kipupoliklinikan toiminta

**1) Puhelinkonsultaatiot kroonisen kivun hoitolinjoista.** Kipupotilasta hoitava lääkäri voi soittaa suoraan kroonisen kivun konsultaatioista vastaavalle anestesia lääkäriksi Samuli Forsströmille. Puh. 040 653 4311. Hänen poissa ollessaan voi yrittää konsultoida esimerkiksi OYS:n kivunhoitoyksikön lääkäriä.

**2) Paperikonsultaatiot kroonisen kivun hoitolinjoista.** Vastaukset pyritään antamaan 3 viikon sisällä konsultaatiopyynnön saapumisesta konsultaatiopyynnön kiireellisyys huomioiden. Mikäli tarvitaan konsultaatioapua kiireellisemmin, on puhelinkonsultaatio usein parempi ratkaisu.

**3) Qutenza hoidot.** Kipuhoitajan toteuttamana perifeerisen neuropaattisen kivun aiheuttaman allodynian eli pinnallisen ihon kosketuskipuherkistymän hoitoon. Tarvitaan paperilähete kipupoliklinikalle.

**4) Kipupotilaan yksilöllinen valmentautumisjakso.** Kipupotilaan yksilöllisellä valmentautumisjaksolla on tavoitteena kartoittaa potilaan kokonaistilanne mahdollisimman kattavasti. Kartoituksen pohjalta moniammatillinen tiimi pyrkii yhdessä potilaan kanssa löytämään keinoja parempaan vointiin ja elämänlaatuun kivusta huolimatta.

Yksilölliselle valmentautumisjaksolle tullaan lääkärin läheteellä esim. terveyskeskuksesta tai työterveyshuolosta. Ensimmäinen aika jaksolle lähetetään postitse.

Yksilöllinen valmentautumisjakso toteutuu avokäynteinä poliklinikalla. Ensimmäiset käynnit ohjelmoidaan kipuhoitajalle ja kiputiimin fysioterapeutille. Lisäksi potilaan tilanteen ja tarpeen mukaan ohjelmoidaan käyntejä sosiaalityöntekijälle, kuntoutusohjaajalle ja kipupsykologille. Ensimmäisellä käynnillä suunnitellaan alustavasti jakson tarkempi sisältö.

**5) Kroonisen kivun asiantuntijaryhmä.** Kokoontuu kuudesti vuodessa, kolmasti syksyn ja kolmasti kevään aikana. Ajankohdat päätetään aina puoleksi vuodeksi kerrallaan syksyn sekä kevään viimeisen kokouksen yhteydessä. Kipupotilasta hoitava lääkäri voi tuoda potilaan tilanteen käsittelyyn kipupoliklinikalle osoitetun paperilähetteen avulla ja tähän liittyen myös puhelinkonsultaatio on suositeltava. Potilaalta tulee kysyä lupa moniammatilliseen käsittelyyn ja potilas voi halutessaan osallistua kokoukseen.

Asiantuntijaryhmään kuuluu Soiten kipupoliklinikan kiputiimi, kipukonsultaatioista vastaava anestesia lääkäri, fysiatri, psykiatri, päihdeyksikön lääkäri, potilaan hoitava lääkäri sekä tapauskohtaisesti muita potilaan hoitoon osallistuvia ammattilaisia (esim. kotisairaanhoidon edustus tai oma fysioterapeutti). Kokouksen perusteella laaditaan kirjallinen hoitosuunnitelma.