

Verksamheten på Soites smärtpoliklinik

1) Telefonkonsultationer om vårdlinjer gällande kronisk smärta. En läkare som vårdar en smärtpatient kan ringa anestesiläkaren Samuli Forsström som ansvarar för konsultationer gällande kronisk smärta. Tfn 040 653 4311. När han är frånvarande kan man försöka konsultera en läkare t.ex. vid smärtbehandlingsenheten (kivunhoitoyksikkö) på Uleåborgs universitetssjukhus.

2) Papperskonsultationer om vårdlinjerna gällande kronisk smärta. Man försöker ge svaren inom tre veckor från att konsultationsbegäran kommit med beaktande av hur brådskande konsultationsbegäran är. Om det behövs akutare konsultationshjälp, är en telefonkonsultation ofta ett bättre alternativ.

3) Qutenza-behandlingar. Behandling av allodyni, dvs. överkänslighet för vanlig beröring av huden orsakad av perifer neuropatisk smärta. Behandlingen genomförs av en smärtskötare. Det behövs en pappersremiss till smärtpolikliniken.

4) En smärtpatients individuella träningsperiod. Målet med en smärtpatients individuella träningsperiod är att göra en så täckande kartläggning av patientens situation som möjligt. Utifrån kartläggningen försöker ett yrkesövergripande team tillsammans med patienten hitta sätt att må bättre och nå en bättre livskvalitet trots smärtan.

En patient kommer till en individuell träningsperiod med remiss från en läkare, t.ex. från hälsocentralen eller företagshälsovården. Den första tiden gällande perioden skickas per post.

En individuell träningsperiod genomförs som öppenvårdsbesök på polikliniken. De första besöken ordnas till en smärtskötare och smärtteamets fysioterapeut. Dessutom bokas besök till en socialarbetare, rehabiliteringshandledare och smärtpsycholog, beroende på patientens situation och behov. På det första besöket gör man upp en noggrannare preliminär plan för perioden.

5) Expertgrupp gällande kronisk smärta. Samlas sex gånger per år, tre gånger under hösten och tre gånger under våren. Tidpunkterna beslutas för ett halvt år åt gången i samband med det sista mötet på hösten och det sista mötet på våren. Den läkare som vårdar en smärtpatient kan lämna patientens situation för behandling genom en pappersremiss som riktats till smärtpolikliniken. Dessutom rekommenderas telefonkonsultation. Patienten ska bes om tillåtelse för yrkesövergripande behandling av ärendet. Om patienten vill, kan hen delta i mötet.

Till expertgruppen hör smärtteamet från Soites smärtpoliklinik, anestesiläkaren som ansvarar för smärtekonsultationer, en fysioterapeut, en psykiater, en läkare från service vid missbruk och beroenden, patientens behandlande läkare och beroende på fallet andra yrkesutbildade personer som deltar i patientens vård (t.ex. representation för hemsjukvården eller patientens egen fysioterapeut). Utifrån mötet utarbetas en skriftlig vårdplan.