

## DIAGNOSTISK SPIROMETRIUNDERSÖKNING OCH BRONKODILATATIONSTEST

Genom spirometriundersökning mäter man lungvolymen och andningsflödets hastighet. Med hjälp av den undersöker man lungornas funktionsförmåga, utreder lungsjukdomar och uppföljer behandlingens inverkan. Syftet med bronkodilatationstest är att undersöka de luftvägsvidgande medicinernas inverkan på lungvolymen. Används vid diagnostisering av lungsjukdomar.

Om du insjuknar **i en infektion i luftvägarna eller någon annan plötslig sjukdom** före undersökningen, kontakta undersökningsenheten. Undersökningen kan göras först **ungefär två veckor efter att luftvägsinfektionen gått över.**

Testet går ut på att du blåser kraftigt i spirometriapparaten i enlighet med anvisningarna som vårdaren som övervakar testet ger dig. Undersökningen tar ungefär ½ -1 timme.

### **FÖRBEREDELSE FÖR UNDERSÖKNINGEN:**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>4 timmar</b><br>utan tung | utan kaffe, te, coladrycker och andra uppiggande ämnen och måltid ( <b>du behöver dock inte fasta</b> ) |
| <b>1 dygn</b>                | utan alkohol  |
| <b>2 timmar</b>              | utan tobak  |
| <b>i 2 timmar</b>            | ska du undvika kraftig fysisk ansträngning  |

### **MEDICINERING**

De mediciner som ordinerats för någon annan sjukdom en luftvägssjukdom kan du ta som normalt (t.ex. hjärt- och blodtrycksmediciner och mediciner mot reumatism). Mediciner som ordinerats för lungsjukdomar pauseras i enlighet med anvisningarna på sidan 2. Vid behov ger den remitterande läkaren/enheten noggrannare anvisningar i fråga om pauseringen av mediciner mot lungsjukdomar.

Vid behov ta kontakt med lungpolikliniken må-to kl. 8-16 fre 8-14 tel 06-8264349  
Du kan också lämna ringbud åt skötaren.

## PAUSERING AV MEDICINER FÖRE DIAGNOSTIK SPIROMETRIUNDERSÖKNING

4 veckor före undersökningen:

<b>Aerobec</b>	<b>Budair</b>	<b>Innovair</b>	<b>Salmex</b>
<b>Alvesco</b>	<b>sumute</b>	<b>Novopulmon</b>	<b>Salmeterol</b>
<b>Asmanex</b>	<b>Bufomix</b>	<b>Pulmicort</b>	<b>Seretide</b>
<b>Atectura</b>	<b>Enerzair</b>	<b>Relvar</b>	<b>Symbicort</b>
<b>Beclomet</b>	<b>Flixotide</b>	<b>Salfumix</b>	<b>Trelegy</b>
<b>Budesonid</b>	<b>Fluticason</b>	<b>Salmeson</b>	<b>Trimbow</b>
	<b>Flutiform</b>		

**Kortikosteroider i tablettform (t.ex. Hydrocortison, Medrol, Prednisolon, Solomet)**

**paus endast om de används vid vården av astma eller kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)**

Kontakta vid behov den remitterande läkaren/enheten

7 dygn före undersökningen:	<b>Bevespi, Onbrez, Seebri, Striverdi, Ultibro</b>
5 dygn före undersökningen:	<b>Daxas</b>
4 dygn före undersökningen:	<b>Astecon, Montelukast, Singulair, Zafirlucast</b>
3 dygn före undersökningen:	<b>Alla hostmediciner +</b>

<b>Aminocont</b>	<b>Incruse</b>	<b>Striverdi</b>	<b>Theospirex</b>
<b>Anoro</b>	<b>Inspiolto</b>	<b>Spiriva</b>	<b>inj</b>
<b>Duaclic</b>	<b>Onbrez</b>	<b>Theofol (com</b>	
<b>Eklira</b>	<b>Retafyllin</b>	<b>p)</b>	

2 dygn före undersökningen:

<b>Cykloterol</b>	<b>Foradil</b>	<b>Formoterol</b>	<b>Serevent</b>
<b>Fomeda</b>	<b>Formaxa</b>	<b>Oxis</b>	

1 dygn före undersökningen:

<b>Atro dual</b>	<b>Atrovent</b>	<b>Intal</b>	<b>Salbutamol</b>
<b>Atrovent</b>	<b>comp</b>	<b>Ipratropium/</b>	<b>Tilade</b>

12 timmar före undersökningen:

<b>Adrenalin/Epipen</b>	<b>Buventol</b>	<b>Ventoline</b>
<b>Airomir</b>	<b>Efedrin</b>	
<b>Bricanyl</b>	<b>Racinephrine</b>	