

## SPIROMETRIUNDERSÖKNING OCH BRONKOLYTTEST

En spirometriundersökning är ett blåstest som görs för att mäta lungvolymen och andningsflödets maximala hastighet vid in- och utandning. Med bronkolytttest mäts vilken inverkan luftvägsvidgande sprejer har på lungvolymen.

Spirometriundersökningen går ut på att patienten blåser i mätapparaten i enlighet med vårdarens anvisningar. Patienten fyller lungorna med luft och blåser så länge att lungorna töms på luft. En tillförlitlig undersökning förutsätter flera blåsningar. Undersökningen tar 30-60 minuter.

Om du insjuknar i en infektion i luftvägarna eller någon annan plötslig sjukdom före undersökningen, kontakta undersökningsenheten. Undersökningen kan göras först **ungefär två veckor efter att luftvägsinfektionen gått över.**

### Förberedelse för undersökningen

**4 timmar** utan kaffe, te, coladrycker och andra uppiggande ämnen och utan tung måltid (du behöver dock inte fasta)

**1 dygn** utan alkohol

**2 timmar** utan tobak

**i 2 timmar** ska du undvika kraftig fysisk ansträngning

### Pausering av läkemedel före bronkolytttest:

**7 dygn** före undersökningen: Bevespi, Enerzair, Seebri, Trimbow, Ultibro

**5 dygn** före undersökningen: Daxas

**4 dygn** före undersökningen: Astecon, Montelukast, Singulair, Zafirlucast

**3 dygn** före undersökningen: **alla hostmediciner och följande mediciner:**

Aminocont, Anoro, Ateectura, Duacil, Eklira, Incruse, Inspiolto, Onbrez, Relvar, Retafyllin, Spiriva, Striverdi, Theofol (comp), Theospirex inj., Trelegy

**2 dygn** före undersökningen:

Bufomix, Cycloferol, Flutiform, Fomeda, Foradil, Formaxa, Formoterol, Innovair, Oxis, Salfumix, Salmeson, Salmex, Salmeterol/Fluticason, Serevent, Seretide, Symbicort

**1 dygn** före undersökningen:

Atrodual, Atrovent, Atrovent comp, Intal, Ipratropium/Salbutamol, Tilade

**12 timmar** före undersökningen:

Adrenalin, Airomir, Bricanyl, Buventol, Efedrin, EpiPen, Racinephrine, Ventoline

Be vid behov noggrannare anvisningar om medicineringen av den remitterande enheten.