

## STERILISERING

Operationens mening är att förhindra spermernas väg till sädesvätskan. Sädesvätskan bildas normalt som tidigare, spermerna är bara en del av sädesvätskan. Hormonbalansen och potensen ändras inte.

**Operation**                      Ingreppet görs vanligen i **lokalbedövning**, båda sädesledarna skärs av. Sädesledarnas sårtytor elektrokoaguleras och sys med tråd. På båda sidorna om pungen kommer hudsnitt (ca 1 cm) som sys med resorberbar tråd.

**Smärtvård**                      Smärta kan förekomma ett par dagar, man kan använda **inflammationshämmande värkmedicin**.

**Sårvård**                              **Stygnen är resorberbara**, de smälter inom ca 1-2 veckor. Sårtejpen får avlägsnas följande dag och såret får duschas.

**Duscha såret morgon och kväll, samt alltid efter toalettbesök**, med ljumt vatten. Torka operationsområdet försiktigt. **Bastu** är tillåtet efter en vecka.

Efter operationen kan det förekomma svullnad i pungen. Svullnaden kan förekomma flera dagar, använd stadigare byxor, som stöd.

**Fortsatt vård**                      **Samlag bör undvikas en vecka efter ingreppet, men skydd vid samlag bör användas tills inga spermier kan konstateras i sädesvätskan**. Täta samlag minskar antalet spermier i sädesvätskan.

**Efter minst tre månader och 20 ejakulationer för ett sädescellsprov till Karleby Terveystalos laboratorium**. Innan du tar sädescellsprovet bör du boka en tid från tidsbeställningen tel. 030 6000. **Provet bör levereras till laboratoriet inom en timme efter provtagningen**. Om du inte hinner leverera provet till laboratoriet inom en timme kan du lämna provet vid laboratoriet.

Vid provtagning bör du observera att det förflutit **minst två** och **högst fem dygn** sen senaste sädesavgång. Provet tas genom masturbering, du får inte använda kondom. Dra förhuden bakåt, skölj det och ollonet med ljummet vatten. Använd inte tvål, den är skadlig för sädescellerna. Ett sädesprov räcker om det visar sig att det inte finns levande sädesceller i provet. **Efter provtagningen antingen ringer läkaren eller skickar ett brev med provsvaret**.

Idrott och tung fysisk ansträngning bör undvikas under första veckan, men lätt arbete kan utföras efter ingreppet.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller sår läkningen ta kontakt med hälsocentralen, arbetshälsövården, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4303, kirurgiska polikliniken (06) 826 4293, operationsavdelningen tel. (06) 826 4637 eller samjouren tel. 116 117.