



Barnjouren

06-8264444

## SUTURERAT SÅR

### Såret har

- självmältande stygn
- stygn som ska tas bort

### Sårbehandling

- Sårområdet bör hållas rent och dess beröring bör undvikas
- Tilläggsförbanden får avlägsnas efter \_\_\_\_\_ dygn / får inte tas bort före stygnen avlägsnats
- Om såret har hudtejp, får det vara som sårskydd tills stygnen avlägsnats
- Smutsigt eller fuktigt förband bör bytas.

### Rengöring

- såret får inte vätas. Sårområdet bör vara skyddat och vattentät i dusch.
- såret kan duschas efter \_\_\_\_\_ dygn, men får inte gnuggas eller tvättas med tvål

- Bastubad och simning är tillåtet ett dygn efter att stygnen avlägsnats
- Om såret har självmältande stygn, är bastubad och simning tillåtet 10 dygn efter operationen

### Stygnen avlägsnas

- Stygnen avlägsnas \_\_\_\_\_ vid närmaste hälsocentral, rådgivning eller hos skolhälsovårdaren

**Om såret går upp eller blöder mycket, om det bränns vid sårområdet, om sårområdet börjar rodna eller svullna, barn har tilltagande smärta (på trots av smärtmedicin) eller feber stiger över 38 grader, ta kontakt;**

- Med hälsocentralen på vardagar mellan klockan 8-16
- Med barnjour i jourtid