

VATTENPIPA

Inhalator i plast som effektivt och tryggt fuktar munnen, halsen, svalget och stämband. Passar för astmatiker, för hostretningar, för lindring av irriterat svalg och för vård av stämband. Man kan köpa en vattenpipa på apotek eller beställa en på nätet.

Användning av produkten

Häll ca 1 tesked koksaltlösning (man kan även tillverka själv: en matsked havssalt i en liter vatten) i vattenpipan eller bara rent vatten och se till att det finns tillräckligt med vätska för hela behandlingstiden. Vattnet i vattenpipan kan värmas genom att man håller pipan i varmt vattenbad. Den varma vätskan förångas för effektivare återfuktning av svalget och strupen. För att lindra kliande och irriterande hosta kan man blanda i uppfriskande ämnen i vattnet (t.ex. menthol). Man andas in via vattenpipan (sug). Utandningen sker via näsan. Ju fler inandningar man gör via vattenpipan, desto effektivare återfuktas det. Efter användningen sköljer man vattenpipan med rent vatten och lämnar den att torka uppochner. En effektivare rengöring får du genom att koka vattenpipan i vatten i några minuter. Vattenpipan klarar även flera desinficeringsmedel.



<https://www.allergia.fi/ohjevideot/vesipiippu/>