

Ultraljudsundersökning av hjärtat under belastning

Syftet med undersökningen är att undersöka hjärtats funktion under belastning. Undersökningen tar ungefär 1 timme.

Förberedelse inför undersökningen

Före undersökningen ska du:

- avstå från kaffe, te, colahaltiga drycker och energidrycker i 4 timmar
- avstå från tunga måltider i 4 timmar
- avstå från att röka i 2 timmar
- avstå från alkohol i 1,5 dygn

Du kan äta en lätt måltid.

Undvik hård fysisk belastning i ungefär ett dygn före undersökningen.

Ta med dig byxor och skor som lämpar sig för cykling. Överkroppen ska vara bar under ultraljudsundersökningen.

Undersökningen

Belastningsprovet görs med en motionscykel och belastningen ökas gradvis. Under belastningen följer man med dina eventuella symtom, din hjärtfilm och ditt blodtryck. Ultraljudsundersökningen av hjärtat görs i vila och under belastning. Belastningen fortsätter tills du är trött eller får symtom som begränsar prestationen. Undersökningen görs under läkarövervakning.