

Endoskopisk undersökning av tjocktarmen, dvs. kolonoskopi

Vid kolonoskopi undersöker man ändtarmen, tjocktarmen och ofta också nedre delen av tunntarmen. Endoskopet förs in i tjocktarmen via ändtarmen. Under undersökningen kan det vara nödvändigt att ändra ställning samt trycka på buktäckningarna för att underlätta undersökningen. I samband med undersökningen tar man ofta vävnadsprov. Dessutom kan man göra olika ingrepp, till exempel avlägsna polyper. För att förbättra sikten fylls tarmen med koldioxid. Endoskopet tänjer ut tarmen och detta kan tidvis orsaka smärta. Undersökningen tar ungefär 30-50 minuter.

Om du vill ha lugnande premedicinering före undersökningen bör du komma till medicinska polikliniken en timme före undersökningen. Premedicinering gör att du inte får köra bil samma dag. Du bör ha en följeslagare med dig när du åker hem. Du behöver inte ringa till polikliniken på förhand om ni vill ha premedicinering.

Förberedelser:

En vecka före undersökningen:

Undvik att äta fullkornsbröd eller bär, grönsaker och frukter (hallon, tomat och vindruva) som har frön eller skal. Fröna kan täppa till endoskopet. Avsluta eventuell järnmedicinering och användningen av läkemedel som orsakar förstoppning.

Tre dagar före undersökningen:

Påbörja en fiberfattig diet. Tillåten mat är: fisk och kött samt buljong gjord på dessa, ägg, juice (utan fruktkött), saft och läskedrycker, mjölkprodukter, t.ex. fil, yoghurt och glass som inte innehåller bär, ljust bröd som t.ex. franskbröd samt ris, potatis och makaroner.

Dagen före undersökningen:

Ät en fiberfattig frukost och lunch på samma sätt som de föregående dagarna. Efter kl. 12 bör du endast inta drycker, t.ex. saftsoppa, kött- eller grönsaksbuljong, te, kaffe, läskedrycker eller vatten. Rikligt intag av vätska främjar tarmtömningen. Vid behov kan du använda kompletterande näringsdrycker (som inte får innehålla fiber) som kan köpas från apotek.

På eftermiddagen bör du börja dricka tömningsmedel i enlighet med anvisningarna.

Tjocktarmen töms med hjälp av **Colonsteril-/CitraFleet-/Plenvu-/Moviprep-/** eller **Picoprep**-pulver som blandas i vatten. Dessa produkter kan köpas från apotek utan recept. Om ni har colitis ulcerosa eller Crohns sjukdom kan du hämta Colonsteril eller Picoprep från medicinska polikliniken.

Enligt vår erfarenhet ger Colonsteril (4-5 liter) det bästa tömningsresultatet. Det går lättare att dricka lösningen om den är kall och om man samtidigt suger på sockerfria pastiller. Det rekommenderas att man dricker hälften av tömningsmedlet kvällen före undersökningen och resten på morgonen på undersökningdagen. Det bör vara 4 timmar mellan den sista portionen och undersökningen. Om du har lång väg till undersökningen (ungefär 100 km), kan du dricka all tömningsmedel dagen före.

Om tömningen är otillräcklig, är undersökningen inte fullständigt tillförlitlig och man kan vara tvungen att upprepa den.

Om det planerats en gastrokopisk undersökning (endoskopisk undersökning av magsäcken) för dig på samma dag, ska tömningsmedlet intas i sin helhet kvällen före undersökningarna.

På undersökningens morgon:

På undersökningens morgon får du dricka vätska, till exempel vatten, kaffe, te, klara safter och köttbuljong.

Observera följande:

- På undersökningens morgon får du inte ta följande läkemedel: **Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Xarelto** och **Marevan**.
- Om du tar **Lixiana** eller **Xarelto** på kvällarna, ha paus i medicineringen kvällen före undersökningen.
- **Fragmin, Innohep, Klexane, Arixtra** och **Orgaran** får inte heller injiceras på morgonen.
- Om du använder **Marevan**, tar man ett INR-prov på undersökningens morgon i **centralsjukhusets laboratorium**.
- Du kan ta eventuella andra läkemedel som ordinerats dig som normalt. (Separat anvisning för diabetiker som använder insulin.)
- Om du behöver anvisningar i fråga om din diabetesmedicinering, kontakta din egen diabetesskötare.
- Reservera tillräckligt med tid för besöket, för de överenskomna tiderna håller inte alltid eftersom akuta undersökningar måste göras först.
- Vi ber dig lämna dina smycken och klocka hemma med tanke på eventuella ytterligare åtgärder som görs i samband med den endoskopiska undersökningen.
- Vid behov får du ett intyg för sjukledighet och ett intyg för reseersättning.

Efter undersökningen:

- Efter undersökningen får du äta. Börja med en lätt måltid och drick mer än vanligt.

Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Poliklinikerna för inre medicin och lungsjukdomar samt skopicentret

06-826 42 81

- Läkarens text om poliklinikbesöket samt undersökningsresultaten kan ses i Mina kanta-tjänsten (www.kanta.fi/sv/).