

Operationsavdelningen (06) 826 4637
Öronpolikliniken (06) 826 4279
Samjouren 116 117

TONSILLOPERATION

Tonsillerna är två stycken och de finns i munsvälget. Operation är motiverad, om tonsillinflammationer upprepas flera gånger i året eller om sjukdomen är svårartad. Stora tonsiller avlägsnas också, om de vållar problem vid tal, ätande och orsakar snarkning. Operationen görs vanligen i narkos. Under ingreppet avlägsnas tonsillerna och blödningen kontrolleras. Sårområdet blir öppet och förbättras småningom.

Fortsatt vård

Hemskrivningen sker vanligen samma dag eller vid behov dagen efter operationen.

Operationsdagen skall du vara sängliggande med huvudet i upphöjd ställning så mycket som möjligt. Blod som sväljs förorsakar vanligen illamående, därför skall du spotta bort blodet som kommer i munnen.

Måltider Det är viktigt att dricka och äta mångsidigt. En otillräcklig vätsketillförsel bromsar tillfrisknandet och höjer temperaturen.

Maten bör vara ljum och mjuk i två veckors tid, eftersom varm mat och grov föda kan skada sårområdet och orsaka blödningar. Undvik också starka kryddor och kolsyre- och alkoholhaltiga drycker. Tillräcklig smärtmedicinering underlättar ätande och drickande.

Efter operationen kan andedräkten lukta illa. Därför är det bra att dricka kallt vatten efter måltiden. Tänderna borstas normalt, men gurglande bör undvikas i två veckor.

Smärtvård

Då sårytorna finns i halsen gör det mycket ont efter operationen, särskilt vid sväljning. Smärtan strålar också ofta till öronen. Det är normalt att smärtan fortgår i två veckor.

Det är viktigt, att värkmedicinen intas regelbundet även under smärtfria stunder i två veckors tid.

Operationsavdelningen (06) 826 4637
Öronpolikliniken (06) 826 4279
Samjouren 116 117

Fortsatt vård

Motion, lyftande och hobbyn, som är påfrestande och gör att du blir andfådd, är förbjudet under två veckor efter operationen på grund av risk för blödning. Idrottare kan börja hårda träningspass först efter tre veckor. Bastu bör undvikas under två veckor på grund av att värmen i bastun lätt förorsakar blödningar.

Sjukledigheten är **två veckor**.

Barn bör utebli från dagvården och skolan en vecka. Om hälsan tillåter kan barnet gå till skolan den andra veckan, men får inte delta i gymnastik. Barnet bör få skjuts till skolan. Skolans kök bör informeras om flytande föda åt barnet.

Kortvarig utevistelse rekommenderas några dagar efter operationen (ej vid sträng köld).

För att gynna tillfrisknandet är det viktigt att vila också på dagen. Håll huvudändan i sängen i höjt läge.

Om blödning uppstår!

Då tonsillerna avlägsnas lämnar det öppna sårtytor på båda sidorna och här bildas en grå beläggning. Beläggningsen avstöts efter cirka en vecka efter operationen, varvid blödningsrisken är störst.

Ta kontakt till läkaren:

- om febern stiger över 38°
- ifall det förekommer klar blödning från operations område (ca.1dl) eller om blödningen inte upphör efter 15-20 minuter
- om sipprande blödning förekommer under flera dygn, vilket kan förorsaka levrat blod i svalget
- ifall smärtan ökar märkbart och sväljning försvåras