

Päiväys 29.1.2022
Versio 2
Laatija Katja Heikkinieniemi
Hyväksyjä Stefan Anderson

Vätskebalans

Med torrsvikt menar man kroppsvikten utan uttorking eller överflödig vätska. Torrsvikten bestäms utifrån patientens blodtryck samt möjliga svullnader. Nutritionsstatuset tas i beaktande vid bestämmande av patientens torrsvikt. Som hjälpmedel används också BCM-mätare (bioimpedansmätare) som maskinellt räknar ut patientens torrsvikt samt mängden på överflödig vätska. BCM-mätaren tar i beaktande också en möjlig pd-lösning i buken och förbiser den vid bestämmande av torrsvikten. Torrsvikten är aldrig konstant och uppskattningen är inte alltid lätt. Torrsvikten ändras i samband med kost eller förändring i muskelmassan. Läkaren uppskattar i samband med patienten saker som påverkar torrsvikten och uppskattar torrsviktsmålet i samarbete med patienten

Vätskeansamling

Plötslig viktökning kan vara ett tecken på vätskeansamling i kroppen. Andra tecken kan vara förhöjd blodtryck, svullnader, hosta och andnöd. Också förlust av äggviteämnen (albumin förlust) kan orsaka svullnad. Överflödig vätska i kroppen bör avlägsnas med hjälp av dialys och reducering av vätske- och saltintaget. Patienten bör omgående ta kontakt med dialysoenheten om det plötsligt uppstår signifikanta svullnader, så att man kan påbörja vården omgående. Kontinuerlig vätskeansamling kan orsaka högt blodtryck och funktionsstörningar i hjärtat. Därför är det av yttersta vikt att komma ner till torrsvikten och att man upprätthåller vikten.

Vätskebrist

Med vätskebrist menas ett tillstånd hos patienten där vikten är under den bestämda torrsvikten. Detta kan bero på för liten vätskeintag eller förlust av muskel- eller fettvävnad på grund av dålig nutrition eller av för effektiv dialys. Nestevajauksella tarkoitetaan potilaan tilaa, jossa hän painaa kuivapainotavoitetta vähemmän. Tecken

Päiväys 29.1.2022
Versio 2
Laatija Katja Heikkiniemi
Hyväksyjä Stefan Anderson

på vätskebrist är lågt blodtryck, möjlig vikminskning, trötthet och svindel. Också plötslig ökning i hemoglobin- och hematokritvärdet kan tyda på vätskebrist i kroppen.