

Vätsketömning

Vätsketömning lämpar sig för endoskopier om man vill undersöka tarmen endast på en kort sträcka. Då behöver patienten inte använda tömningsmedel.

Så här gör man:

- Påbörjas 2-3 dagar före undersökningen
- Du utesluter all mat som innehåller fiber från dieten (bär, frukter, helkornsprodukter osv.)
- Du kan äta puréer, stuvningar och soppor. Dessutom kan du använda näringstillskott som inte innehåller fibrer. Näringstillskottsdrycker kan köpas från apotek utan recept.
- Drick rikligt med vatten.
- Ungefär en timme före undersökningen kan man vid behov göra ett vattenlavemang på polikliniken.