

# Vård efter utskrivning från sjukhuset vid abdominal hysterectomi

## ÅTGÄRD

Livmodern avlägsnas via ett sår i nedre buken, såret är endera vågrätt eller lodrätt. Du är nedsövd under operationen. Menstruationen upphör efter avlägsnandet av livmodern (hysterectomi) och inga preventivmedel behövs längre. Hormonbalansen förblir intakt ifall äggstockarna sparas.

## SÅRVÅRD OCH HYGIEN

För att undvika infektioner är det viktigt att sköta om sin hygien. Andra dagen efter operationen får tejpen på såret avlägsnas och såret får duschas. Duscha såret dagligen och torka det noggrant.

Det är normalt att ha lite blödning/flytning p.g.a. att stygnen i slidan absorberas. Det är viktigt att duscha sej och byta binda vid varje toalettbesök. Undvik simning och använd inte tampong så länge du har blödning/flytning. Du får bada bastu dagen efter stygnen är borttagna.

## SMÄRTLINDRING

Vid smärta kan du använda mediciner du har fått ordinerat eller receptfria mediciner.

## KONVALESCENSTID OCH EFTERVÅRD

Vid utskrivningen skriver läkaren vid behov sjukintyg och kommer överens om eventuell efterkontroll. Under konvalescenstiden bör du undvika tungt arbete eller hård motion. På grund av stygnen i slidan bör du undvika samlag under fyra veckor.

Vid eventuella problem (feber, rodnad av såren, svår smärta i magen eller i såret, riklig eller illaluktande blödning/flytning), kontakta din hälsovårdscentral, avd.3 (gynekologisk skötare tfn 044 7232337 eller kansli tfn 06 8264355) eller gynekologiska polikliniken (tfn 06 8264350). Du kan också ringa till preoperativa skötaren på Kvinnokliniken tfn 044 7232344 (må-fre 8:30–11:30).

Steriltlåten urinprov (U-BaktVi) vid egen hälsovårdscentral i fall du har symptom på urinvägsinfektion. Remissen får du från din egen hälsocentral. Svaret får du från samma plats.