

## Vård efter utskrivning från sjukhuset vid laparoskopi (titthålskirurgi)

### ÅTGÄRD

Du genomgår en laparoskopi. Vid laparoskopin fylls buken med koldioxid för att synligheten ska bli bra, skopet och instrumenten förs genom buken. Du blir nedsövd under operationen.

### SÄRVÅRD OCH HYGIEN

För att undvika infektioner är det viktigt att sköta om sin hygien. Andra dagen efter operationen får tejpen på såret avlägsnas och såret får duschas. Stygnen behöver inte tas bort. De smälter av sig själv. Duscha såret dagligen och torka det noggrant.

Beroende på ingreppet kan man ha knapp blödning. Ingreppet påverkar inte på menstruationscykeln. Det är viktigt att duscha sej och byta binda vid varje toalettbesök. Undvik simning och använd inte tampong så länge du har blödning/flytning. Bastubad är tillåtet.

### SMÄRTLINDRING

Efter titthålskirurgin kan man ha stickande värk i axeln, smärta i mellangärdet och svullen buk, allt det här är normalt och beror på ingreppet och försvinner inom några dagar. Vid smärta kan du använda mediciner du har fått ordinerat eller receptfria mediciner.

### KONVALESCENSTIDEN OCH EFTERVÅRDEN

Vid utskrivningen skriver läkaren vid behov sjukintyg och kommer överens om eventuell efterkontroll. Under konvalescenstiden bör du undvika tungt arbete och hård motion. Samlag är tillåten.

Vid eventuella problem (feber, rodnad av såren, svår smärta i magen eller såret, illaluktande blödning/flytning), kontakta er hälsovårdscentral, avd.3 (gynekologisk skötare tfn 044 7232337 eller kansli tfn 06 8264355) eller gynekologiska polikliniken (tfn 06 8264350). Du kan också ringa till preoperativa skötaren på Kvinnokliniken tfn 044 7232344 (må-fre 8:30–11:30).

Steriltlåten urinprov (U-BaktVi) vid egen hälsovårdscentral i fall du har symptom på urinvägsinfektion. Remissen får du från din egen hälsocentral. Svaret får du från samma plats.