

## Vård efter utskrivning från sjukhuset vid abdominal operation (via ett sår i nedre buken)

### ÅTGÄRD

Du blir opererad via ett sår i nedre buken (såret är endera vågrätt eller lodrätt). Du får diskutera med den opererande läkaren om åtgärdens omfattning och metod. Du blir nedsövd under operationen. Hormonbalansen förblir intakt ifall äggstockarna sparas.

### SÄRVÅRD OCH HYGIEN

För att undvika infektioner är det viktigt att sköta om sin hygien. Andra dagen efter operationen får tejpen på såret avlägsnas och såret får duschas. Duscha såret dagligen och torka det noggrant. Du får bada bastu dagen efter stygnen är borttagna.

### SMÄRTLINDRING

Vid smärta kan du använda mediciner du har fått ordinerat eller receptfria mediciner.

### KONVALESCENSTID OCH EFTERVÅRD

Vid utskrivningen skriver läkaren vid behov sjukintyg och kommer överens om eventuell efterkontroll. Under konvalescenstiden bör du undvika tungt arbete och hård motion. Samlag är tillåten under den här tiden.

Vid eventuella problem (feber, rodnad av såret, svår smärta i magen eller såret, riklig eller illaluktande blödning/flytning), kontakta er hälsovårdscentral, avd 3 (gynekologisk skötare tfn 044 7232337 eller kansli tfn 06 8264355) eller gynekologiska polikliniken (tn 06 8264350). Du kan också ringa till preoperativa skötaren på Kvinnokliniken tfn 044 7232344 (må-fre 8:30–11:30).

Steriltlåten urinprov (U-BaktVi) vid egen hälsovårdscentral i fall du har symptom på urinvägsinfektion. Remissen får du från din egen hälsocentral. Svaret får du från samma plats.