

Vård efter utskrivningen från sjukhuset vid vaginal operation (via slidan)

ÅTGÄRD

Vid vaginal operation kan man åtgärda eventuellt framfall av urinblåsan, ändtarmen och/eller livmodern. I vissa fall kan man även ta vaginalt bort en livmoder som inte är framfallen. En av de nyaste vaginala åtgärderna är användandet av olika stödnät. Du får diskutera med den opererande läkaren om åtgärdens omfattning och metod. Åtgärden genomförs oftast i ryggmärgsbedövning. Menstruationen upphör vid avlägsnandet av livmodern och inga preventivmedel behövs längre.

SÄRVÅRD OCH HYGIEN

För att undvika infektioner är det viktigt att sköta om sin hygien. Det är normalt att ha lite blödning/flytning p.g.a. att stygnen absorberas. Det är viktigt att duscha sej och byta binda vid varje toalettbesök. Undvik simning och använd inte tampong så länge du har blödning/flytning. Bastubad är tillåtet.

SMÄRTLINDRING

Vid smärta kan du använda mediciner du har fått ordinerat eller receptfria mediciner.

KONVALESCENSTID OCH EFTERVÅRD

Vid utskrivningen skriver läkaren vid behov sjukintyg och kommer överens om en eventuell efterkontroll. Konvalescenstiden beror på vidden av operationen och räcker ca. 4 veckor. Under den tiden bör du undvika tungt arbete och hård motion t.ex. cykling. Du bör se till att tarmen fungerar bra, endera med hjälp av kosten eller med laxeringsmedel. På grund av såren i slidan bör du undvika samlag under fyra veckor.

Vid eventuella problem (feber, svår smärta, riklig eller illaluktande blödning/flytning), kontakta din hälsovårdscentral, avd. 3 (gynekologisk skötare tfn 044 7232337 eller kansli tfn 06 8264355) eller gynekologiska polikliniken (tfn 06 8264350). Du kan också ringa till preoperativa skötaren på Kvinnokliniken tfn 044 7232344 (må-fre 8:30–11:30).

Steriltlåten urinprov (U-BaktVi) vid egen hälsovårdscentral i fall du har symptom på urinvägsinfektion. Remissen får du från din egen hälsocentral. Svaret får du från samma plats.