

Polikliniken för tand- och munsjukdomar  
tfn (06) 826 4701 må-to kl. 8-15, fre klo 8-14

## VÅRDANVISNINGAR FÖR PATIENTER SOM GENOMGÅTT SMÅ INGREPP I MUNNEN

Sårområdet i munnen måste aktas och anvisningarna följas noggrant så att såret läker utan komplikationer.

### Kost

Även om det är svårt måste du under återhämtningstiden äta tillräckligt mångsidig kost med tanke på sår läkningen. Efter operationen ska du dock inte äta på två timmar och inte dricka på en halv timme. På operationsdagen ska du enbart inta kyld och flytande/mjuk föda, varm mat kan orsaka blödningar. Under dagarna efter operationen ska du undvika att tugga hård mat med operationsområdet, maten får dock vara varm.

### Munhygien

Sår läkningen kräver noggrann munhygien. Låt såret vara i fred under operationsdagen, undvik att röra vid eller suga på sårområdet. Börja använda munskölj, Paroex eller Corsodyl, dagen efter att ingreppet utförts så att sårområdet hålls rent.

### Fysisk ansträngning

Fysisk ansträngning och bastubad ska undvikas under de första dagarna efter operationen.

### Vanliga reaktioner

**Blödning:** Operationssåret börjar lätt blöda. Det ökade blodflödet stoppas bäst med tryckförband. Bit/tryck utan avbrott på förbandet i cirka 20 minuter och placera en ispåse på huden.

**Smärta:** Smärtan är intensivast under de första timmarna efter ingreppet. Smärtan lindras vanligtvis inom några dagar, men detta kan variera beroende på individ och fall. Ta värkmedicin regelbundet 2–3 dygn, därefter vid behov. Under den första dagen efter operationen kan det förekomma en lindrig feberstegring. Rökning förvärrar och förlänger eftervärken och fördröjer läkningen av operationsområdet.

Styggen smälter vanligtvis inom ett par veckor, de behöver inte tas bort.

Om en provbit tagits meddelas Ni om provsvaren via telefon eller per brev.

Kontakta vid behov polikliniken för tand- och munsjukdomar, tfn (06) 826 4701. Utanför kontorstid, kontakt till tandpolikliniken, tfn (06) 828 7450 eller Jourhjälp, tfn 116117.