

VÅRDFÖRESKRIFTER EFTER MUNKIRURGISKT INGREPP

Akta sårområdet i munnen och följ noggrant givna föreskrifter för att undgå komplikationer.

Föda

Trots att det är svårt att äta, är det viktigt för tillfrisknandet att äta tillräckligt mångsidig mat. Ät ändå ingenting under de två första timmarna efter operationen och vänta en halv timme med att dricka. Ät och drick endast kall/sval och mjukt/flytande mat under operationsdagen. Het mat kan orsaka blödning. Under de följande dagarna borde man undvika att äta hård och grov mat, maten kan ändå vara varmt.

Munhygien

Sårets tillfrisknande fordrar noggrann munhygien. Låt såret vara ifred den dag operationen gjorts, undvik sugning och att röra den. Dagen efter ingreppet påbörjas munsköljning med Paroex eller Corsodyl, för att hålla sårområdet rent.

Påfrestning

Undvik kroppsliga påfrestningar och bastu under de närmaste dagarna efter operationen.

De vanligaste reaktionerna

Blödning: Operationssåret blöder lätt. En ökad blödning hämmas bäst med tryckbinda. Bit i bindan i ca 20 minuter och håll en ispåse på huden.

Smärtor: Smärtorna är värst under de första timmarna efter operationen. Smärtan lättar vanligtvis inom några dygn, men smärtan är alltid individuell. Använd smärtmedicin regelbundet under 2-3 dygn, därefter vid behov. Dagen efter ingreppet kan det förekomma stegring. Rökning förvärrar och förlänger smärtan och gör läkningsprocessen långsammare.

Svullnad: Håll ispåse mot huden ca 20 min/gång, flera gånger under operationsdagen. Ansiktet är mest svullet under de 2-3 första dagarna och försvinner inom ca. en vecka. Det kan också förekomma blåmärken på huden.

Styggen smälter vanligtvis inom några veckor, de behöver inte tas bort.

Om såret blöder efter operationen och inte hämmas, du får feber eller smärta 2-3 dygn efter operationen, tag kontakt med polikliniken för mun- och tandsjukdomar tel. (06) 826 4701. Kontakta tandläkarjouren kvällstid och under veckoslutet, tel. (06) 828 7450 eller Jourhjälp, tel. 116117.