

VH-index

Namn _____ Personbeteckning _____ Datum _____

Med de här påståendena har många personer beskrivit sin röst och dess inverkingar på livet

Anvisning: Ringa in det svar som beskriver hur ofta du känner likadant

0= Aldrig någonsin 1= Nästan aldrig 2= Ibland 3= Nästan alltid 4= Alltid

T1. Folk har svårt att höra mig på grund av min röst.	0	1	2	3	4
F1. Jag blir andfådd när jag pratar.	0	1	2	3	4
T2. Folk har svårt att förstå vad jag säger i bullriga miljöer.	0	1	2	3	4
F2. Kvaliteten på min röst varierar under dagen.	0	1	2	3	4
T3. Min familj har svårt att höra när jag ropar på dem från andra änden av bostaden.	0	1	2	3	4
T4. Jag använder telefonen mer sällan än jag skulle vilja.	0	1	2	3	4
E1. När jag talar med andra är jag spänd på grund av rösten.	0	1	2	3	4
T5. Jag undviker folkmassor på grund av min röst.	0	1	2	3	4
E2. Folk verkar bli irriterade av min röst.	0	1	2	3	4
F3. Folk frågar: "vad har du för fel på rösten?"	0	1	2	3	4
T6. Jag talar mer sällan med vänner, grannar och släktingar på grund av min röst.	0	1	2	3	4
T7. Folk ber mig upprepa mig när vi talar ansikte mot ansikte.	0	1	2	3	4
F4. Min röst låter knarrig och torr.	0	1	2	3	4
F5. Det känns som att jag är tvungen att kämpa för att producera ljud.	0	1	2	3	4
E3. Det känns som att andra inte förstår mitt röstproblem.	0	1	2	3	4
T8. Mitt röstproblem begränsar mig i mitt privatliv och sociala liv.	0	1	2	3	4
F6. Det är svårt att förutsäga hur klar min röst kommer att vara.	0	1	2	3	4
F7. Jag försöker få min röst att låta annorlunda.	0	1	2	3	4
T9. Det känns som att jag blir utanför i samtal på grund av min röst.	0	1	2	3	4
F8. Det är arbetsamt för mig att prata.	0	1	2	3	4
F9. Min röst är sämre på kvällarna.	0	1	2	3	4
T10. Jag går miste om inkomster på grund av mitt röstproblem.	0	1	2	3	4
E4. Mitt röstproblem gör mig nervös.	0	1	2	3	4
E5. jag är inte särskilt utåtriktad på grund av min röst.	0	1	2	3	4
E6. Min röst orsakar märkbara besvär för mig.	0	1	2	3	4
F10. Min röst "sviker" när jag talar.	0	1	2	3	4
E7. Det irriterar mig när folk ber mig upprepa mig.	0	1	2	3	4
E8. Jag skäms när folk ber mig upprepa mig.	0	1	2	3	4
E9. Jag känner mig inkompetent på grund av min röst.	0	1	2	3	4
E10. jag skäms på grund av mitt röstproblem.	0	1	2	3	4