

## Långtidsregistrering av blodtrycket

Undersökningen går ut på att man följer med blodtrycket i ett dygn. Installationen av apparaten tar ungefär 15 minuter. Apparaten avlägsnas i undersökningsenheten följande dag och det tar ungefär 10 minuter att avlägsna den. Den närmare tidpunkten för returneringen av apparaten överenskommes med skötaren när apparaten installeras.

### Förberedelse inför undersökningen

Du kan äta och dricka som normalt. Ta dina mediciner i enlighet med läkarordinationerna. Vanligtvis fortsätter man med normal medicinering under registreringen. Ha på dig en löst sittande tröja.

### Undersökningen

Du har med dig en liten, bärbar apparat i ungefär ett dygn. Det fästs en manschett på din överarm. Apparaten mäter blodtrycket med hjälp av den. Apparaten mäter blodtrycket var 30 minut på dagen och var 60 minut på natten. Registreringsapparaten får inte bli våt. Du får röra dig fritt under undersökningen. Följ din sedvanliga dygnsrytm. Du får en dagbok av skötaren och vi ber dig fylla i den under hela registreringen. Du får med dig anvisningar av skötaren.