

Potilaiden aamupala: puuro / velli / viili / jogurtti, juusto / makkara, tuoremehu

Potilaiden iltapala: leipä, juusto, makkara, jogurtti / viili

M=MAIDOTON G=GLUTEENITON L=LAKTOOSITON VL=VÄHÄLAKTOOSINEN K=KASVISRUOKA V=VEGAANINEN

| PVÄ | LOUNAS (6,00 €) | KEITTOLOUNAS (4,50 €) | SALAATILOUNAS (5,50 €) | JÄLKIRUOKA (1,30 €) | PÄIVÄLLINEN POTILAILLE |
|-----|---|--|----------------------------|---|---|
| MA | CHILI CON CARNE, G, M Os. Perunat Rs. Tortilla Lämmin vihannes, salaatti | BROILERKEITTO G, M | LEIPÄJUUSTO G, L | JÄÄTELÖ G, L | LIHAKEITTO, G, M Ruusunmarjaviili, G, L |
| TI | KOSKENLASKIJAN LOHILAATIKKO, G, L Lämmin vihannes, salaatti | BATAATTI-PORKKANASOSEKEITTO, G, L, K Raejuusto, G, L | BROILER G, M | PUOLUKKA-OMENAKIISSELI, G, M & VANILJAKASTIKE, G, L | BROILERKEITTO, G, M Puolukka-omenakiisseli, G, M |
| KE | KASVISPIHVI MEXICAN, G, M, K (kasvisruoka) Kastike, G, L Perunat Lämmin vihannes, salaatti | RIISTAKEITTO G, M | TONNIKALA G, M | RAHKA, G, L & MARJAT, G, M | BATAATTI-PORKKANASOSEKEITTO G, L, K Hedelmärahka, G, L |
| TO | PALAPAISTI, G, M Perunat Uunijuures, salaatti | KALAKEITTO G, L | KINKKU G, M | MARJAKIISSELI, G, M & VANILJAKASTIKE, G, L | RIISTAKEITTO, G, M Marjakiisseli, G, M |
| PE | PANEROITU BROILERLEIKE, G, M Currykastike, G, L Riisi Lämmin vihannes, salaatti | JAUHELIIHAKEITTO G, M | CHEDDAR G, L | MANGOUNELMA L | KALAKEITTO, G, L Mangounelma, L |
| LA | KINKKUKIUSAUS, G, L Lämmin vihannes, salaatti |  | | | JAUHELIIHAKEITTO, G, M Mansikkakiisseli, G, M |
| SU | KARJALANPAISTI, G, M Perunasose, G, L Lämmin vihannes, salaatti | | | | KALKKUNAKEITTO, G, M Tyrnipannacotta, G, L |

Huom! Muutokset tähän listaan mahdollisia. Käytämme suomalaista lihaa ruoanvalmistuksessa.


MENY 16.5.2022 – 22.5.2022

Matsalen öppen:
må-fre kl. 10.00 – 13.30
lö-sö stängd

Morgonmål åt patienter: gröt / välling / fil / yoghurt, ost / korv, juice

Kvällsmål åt patienter: bröd, ost, korv, yoghurt / fil

M=MJÖLKFRI G=GLUTENFRI L=LAKTOSFRI LF=LAKTOSFATTIG GR=GRÖNSAKSMAT V=VEGANSK MAT

| DAG | LUNCH (6,00 €) | SOPPLUNCH (4,50 €) | SALLADSLUNCH (5,50 €) | EFTERRÄTT (1,30 €) | MIDDAG ÅT PATIENTERNA |
|-----|---|--|--------------------------|--|--|
| MÅ | CHILI CON CARNE, G, M Avd. Potatis Ms. Tortilla Varma grönsaker, sallad | BROILERSOPPA G, M | BONDOST G, L | GLASS G, L | KÖTTSOPPA, G, M Nyponfil, G, L |
| TI | LAXLÅDA MED KOSKENLASKIJAOST G, L Varma grönsaker, sallad | BATAT-MOROTSPURÉSOPPA, G, L, GR Grynost, G, L | BROILER G, M | LINGON-ÄPPELKRÄM, G, M & VANILJSÅS, G, L | BROILERSOPPA, G, M Lingon-äppelkräm, G, M |
| ONS | GRÖNSAKSBIFFAR MEXICAN G, M, GR (grönsaksmat) Sås, G, L Potatis Varma grönsaker, sallad | VILTSOPPA G, M | TONFISK G, M | KVARG, G, L & BÄR, G, M | BATAT-MOROTSPURÉSOPPA, G, L, GR Fruktkvarg, G, L |
| TO | KALOOPS, G, M Potatis Ugnrotsaker, sallad | FISKSOPPA G, L | SKINKA G, M | BÄRKRÄM, G, M & VANILJSÅS, G, L | VILTSOPPA, G, M Bärkräm, G, M |
| FRE | PANERAD BROILERSCHNITZEL, G, M Currysås, G, L Ris Varma grönsaker, sallad | MALETKÖTTSOPPA G, M | CHEDDAR G, L | MANGODRÖM L | FISKSOPPA, G, L Mangodröm, L |
| LÖ | SKINKFRESTELSE, G, L Varma grönsaker, sallad |  | | | MALETKÖTTSOPPA, G, M Jordgubbskräm, G, M |
| SÖ | KARELSK STEK, G, M Potatismos, G, L Varma grönsaker, sallad | | | | KALKONSOPPA, G, M Havtornspannacotta, G, L |

Obs! Förändringar möjliga angående den här listan. Vi använder finskt kött i matlagning.