

Tuo täytetty lomake mukana ensimmäiselle vastaanotolle. Kysymysten tarkoitus on palauttaa mieleesi asioita, joilla on merkitystä tulevaisuutesi suunnittelussa.

Nimi	Henkilötunnus	Lomakkeen täyttöpvm
------	---------------	---------------------

Perhe ja asuminen

Keitä perheeseesi kuuluu:
Ketkä asuvat kanssasi samassa taloudessa:
Onko sinulla hoito/huolehtimisvastuuta jostakin/joistakin läheisistä (esim. iäkäs vanhempi):
Asumismuoto: kerros- tai luhtitalo <input type="checkbox"/> rivitalo <input type="checkbox"/> omakotitalo <input type="checkbox"/>

Toimeentulo

<input type="checkbox"/> työtulo	<input type="checkbox"/> opintotuki	<input type="checkbox"/> työttömyysetuus	<input type="checkbox"/> kuntoutusraha
<input type="checkbox"/> sairauspäiväraha	<input type="checkbox"/> osasairauspäiväraha, voimassa:	saakka	
sairauspäivärahakertymä, montako päivää on maksettu:			
<input type="checkbox"/> kuntoutustuki	<input type="checkbox"/> osakuntoutustuki, voimassa:	saakka	
<input type="checkbox"/> tapaturmavakuutuksen päiväraha/ansionmenetykskorvaus			
<input type="checkbox"/> työkyvyttömyyseläke	<input type="checkbox"/> tapaturmaeläke		
maksava taho:			
<input type="checkbox"/> vammaistuki/eläkettä saavan hoitotuki, voimassa:	saakka		
<input type="checkbox"/> muu, mikä (esim. asumistuki, toimeentulotuki):			
Taloudellisen tilanteeni arvioin olevan: <input type="checkbox"/> hyvä <input type="checkbox"/> kohtalainen <input type="checkbox"/> huono			
Miksi:			

Voimavarat ja vahvuudet

Mitkä asiat ovat sinulle elämässä tärkeitä:

Mikä tuottaa sinulle iloa, mistä saat voimia:

Missä olet hyvä, mitkä ovat vahvuutesi:

Toiveet

Millaisia toiveita ja tulevaisuuden suunnitelmia sinulla on esim. työn ja opintojen suhteen. Mitkä asiat edistäisivät niitä:

Millaisia odotuksia ja toiveita sinulla on kuntoutustutkimukselle:

Arjessa suoriutuminen

Miten suoriudut itsestä huolehtimisesta (esim. hygienia, pukeutuminen), liikkumisesta, kotitöiden tekemisestä ja asioinnista. Auttaako läheinen. Saatko kodin ulkopuolista apua. Onko saamasi apu riittävää:

Jos sinulla on kipua, mikä auttaa tai helpottaa tilanteessa:

Miten virkistäydyt ja vietät vapaa-aikaasi. Mitä harrastat ja kuinka usein:

Terveydentila

Mitkä terveydentilaan liittyvät asiat vaikuttavat arjessa/työssä selviytymiseesi:

Miten huolehdit omasta terveydestäsi:

Nukkuminen

Arvioi miten olet nukkunut viimeisen kuukauden aikana ja merkitse arviosi janalle rastilla.

nukkunut huonosti 0 10 nukkunut hyvin

Psyykinen hyvinvointi

Kuinka tyytyväinen olet ollut elämääsi viimeisen kuukauden aikana. Arvioi tyytyväisyyttäsi asteikolla 0-10, jossa 0 = täysin tyytymätön ja 10 = täysin tyytyväinen.

täysin tyytymätön 0 10 täysin tyytyväinen

Kuuaile mielialaasi viimeisen kuukauden aikana:

Koetko tarvetta psyykkiselle tuelle: ei kyllä

Päihdeiden käyttö

Käytätkö alkoholia	<input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/> kyllä	Montako annosta päivässä, viikossa tai kuukaudessa:
Tupakoitko	<input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/> kyllä	Montako savuketta päivässä:
Käytätkö huumeaineita	<input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/> kyllä	Mitä:

Kuntoutus

Kirjaa seuraavaan taulukkoon toteutuneet kuntoutukset

Kuntoutusmuoto	Määrä/tiheys	Ajankohta	Palveluntuottaja
Fysioterapia			
Toimintaterapia			
Psykoterapia			
Laitoskuntoutus			
Sopeutumisvalmennuskurssi			
Ammatillinen kuntoutus selvitys, kuntoutustutkimus			
Muu, mikä:			

Miten olet hyödyntänyt kuntoutuksesta saatuja ohjeita:

En ole hyödyntänyt. Miksi:

Toteutuneet ammatillisen kuntoutuksen toimenpiteet työpaikalla (työpaikalla tehdyt muutokset, työkokeilu, työhönvalmennus, uudelleen koulutus, elinkeinotuki). Mitä on toteutunut ja milloin.

Opiskelu ja työ

Peruskoulutus:	<input type="checkbox"/> kansakoulu	<input type="checkbox"/> keskikoulu	<input type="checkbox"/> peruskoulu	<input type="checkbox"/> lukio
----------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------

Ammatillinen koulutus ja kurssit (tarvittaessa voit jatkaa kääntöpuolelle/erilliselle paperille):		
Oppilaitos	Tutkinto/kurssi	Vuosi

Keskeytyneet koulutukset (tarvittaessa voit jatkaa kääntöpuolelle/erilliselle paperille):		
Oppilaitos	Tutkinto/kurssi	Vuosi

Työkokemus (tarvittaessa voit jatkaa kääntöpuolelle/erilliselle paperille):		
Työnantaja	Työtehtävä	Vuosi

Kuvaile työtehtäväsi nykyisessä tai viimeisimmässä työssä:

Mistä työtehtävistä koet/koit selviytyväsi hyvin. Mitkä tekijät auttoivat:

Miten koet/koit työyhteisösi:

Mitä tulisi muuttaa työssä, jotta voisit jatkaa työssä/palata työhön:

Työhönpaluuvalmius

Miten valmis olet nyt palaamaan töihin. Merkitse arviosi janalle rastilla.

en missään nimessä 0 10 voisin palata töihin

Lomakkeen täyttäjät	
Asiakkaan allekirjoitus	<hr/> <p>Päiväys</p> <hr/> <p>Allekirjoitus</p> <hr/> <p>Nimenselvennys</p>