

Operationsavdelningen (06) 826 4637

Öronpolikliniken (06) 826 4279

Samjouren 116 117

OPERATION AV MELLANVÄGGEN I NÄSAN

Nässkiljeväggens framedel består av brosk och bakre delen av tunt ben. Missbildningar i skiljeväggen kan vara medfödda, bildas småningom i ungdomsåren eller uppkomma vid olycka. Missbildningar i skiljeväggen kan orsaka stockad näsa, upprepade infektioner i näsans bihålor, smärtor i näsan och ibland snarkning.

Åtgärd

Operationen görs i lokalbedövning eller i narkos. Ingreppet görs via näsborren, inget synligt sår uppstår. Under ingreppet görs en ny mellanvägg av eget brosk.

Fortsatt vård

Sjukledigheten är vanligen 2 veckor. Fysisk ansträngning och bastubadande bör undvikas de två första veckorna efter operationen. Akta så att inte näsan skadas.

Efterkontrollen är ungefär efter 1 vecka på öronpolikliniken.

Efter operationen kan näsan kännas tilltäppt och luften löper bättre först efter cirka tre veckor. Slemavsöndringen kan vara riklig i början. Undvik att snyta näsan kraftigt och beröra såret i näsan under den första veckan för att undvika infektioner.

Mot tilltäppt näsa kan du använda koksalt droppar eller Humidose-spray, som kan köpas på apoteket utan recept.

Det är viktigt att ta värkmedicin regelbundet under några dagar för att minska smärta och svullnad. Smärtan kan stråla till andra områden i huvudet. I övre läppen kan det förekomma övergående känslolöshet.

Om du har sömnapné, använd inte CPAP 2-3 veckor efter ingreppet.

Kontakta läkaren om

- du får hög feber
- näsan stockas helt
- det kommer varigt sekret från näsan
- du har svåra smärtor
- du har näsblod som inte upphör av sig själv